Educación Infantil 3 años

1. ¿Cómo nos encontramos a nivel personal?

* Algun@s y en algunas ocasiones demasiado nervios@
* Otras veces demasiado parados a nivel de cuerpo y mente

¿Qué podemos hacer? Acciones para el 1º Trimestre

* Hidratarnos con agua , no a los zumos azucarados
* Alimentación saludable: desayunos y celebraciones
* Relajarnos con técnicas de yoga como el cuento de la mariposa y el saludo al Sol
* Activarnos con muchas actividades motrices desde la entrada en los pasillos

1. ¿Cómo está nuestra clase?

* No está mal, pero se puede mejorar en limpieza y reciclado

¿Qué podemos hacer? Acciones para el 1º Trimestre

* Revisar el reciclado
* Usar la escoba y recogedor de la clase, después del desayuno y actividades de recortado
* Responsable: Ecovigilante

1. ¿Cómo está nuestro planeta?

* Problema contaminación- basura

¿Qué podemos hacer? Acciones para el 1º Trimestre

* Reciclar: Azul: papel, Amarillo: plásticos, bric, papel de aluminio, Negro: orgánico.
* Reutilizar: botella de agua, platos y cubiertos reutilizables para los talleres de cocina (Halloween), ….
* Reducir: uso de la fiambrera en vez de papel de aluminio