TEST AUTOCONCIENCIA

Soy una persona feliz cuando ......................................................................

Tengo miedo cuando .......................................................................................

Lo que más me enfada es ..............................................................................

Estoy triste cuando ..........................................................................................

Me siento querido(a) cuando ......................................................................

Odio cuando .......................................................................................................

Me animo cuando .............................................................................................

Me siento querido(a) por ................................................................................

Me produce ansiedad .......................................................................................

Lo que más me cuesta controlar es ...........................................................

Cuando tengo mucha rabia me provoca ..................................................

Cuando tengo miedo siento ...........................................................................

Me siento culpable de ........................................................................................

Una de las cosas que más me indigna es ..................................................

Me admiro por .....................................................................................................

Siento amor por ..................................................................................................

Siento temor de .................................................................................................

Cuando estoy estresado(a) ...........................................................................