

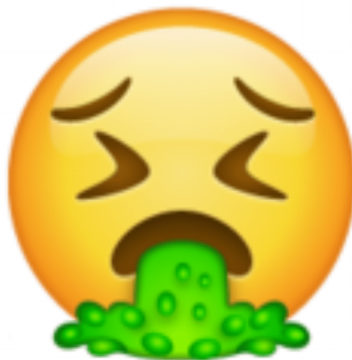
PROPUESTAS DE ACTIVIDADES EN CASA. EDUCACIÓN EMOCIONAL.

PARTE 1: RECONOZCO EMOCIONES.

INFANTIL Y PRIMER CICLO

¿QUIÉN ES QUIÉN?

¿Sabrías ponerle nombre a cada una de las emociones básicas que representan estos emoji? Si aún no sabes escribir, pide ayuda a un miembro de tu familia para que él o ella lo escriba por ti.



Ahora podrías dibujar tus propios emoji y que sea tu familia quién adivine cada una de las emociones que has querido expresar. ¿Te atreves?

SEGUNDO CICLO DE PRIMARIA

TARJETAS DE EMOCIONES:

Nos gustaría que elaborases diferentes tarjetas con caras que ayuden a identificar distintas emociones. Algunas de las emociones más básicas que puedes elaborar ya las conoces: alegría, tristeza, enfado...pero te retamos a que seas más original y busques más emociones, cuantas más sepas identificar mejor. Dibuja la emoción con en este ejemplo y por detrás escribe el nombre de la misma:



Una vez elaboradas puedes jugar con tu familia, elige una carta imita y a ver si son capaces de adivinarla.

TERCER CICLO DE PRIMARIA

DICCIONARIO EMOCIONAL:

Elabora tu propio diccionario emocional. Haz una lista con las distintas emociones que conoces, si son pocas ayúdate de internet y busca algunas más, te pedimos que tu lista contenga al menos 12 emociones, describe cada una de ellas con tus palabras y ordena alfabéticamente como en un diccionario, a cada una de las definiciones puedes añadir un pequeño dibujo o emoji que la represente. Puedes hacer un pequeño libro como el la imagen que te mostramos.

También puedes elaborar tarjetas que contengan por un lado el dibujo de la emoción y por otro lado su descripción. Puedes utilizar estas tarjetas para jugar con tu familia: imita con el cuerpo o cara una de las emociones y el resto tendrán que adivinar de que emoción se trata, anotaros un punto cada vez que tengáis un acierto. A jugar!!

