

SEGUNDO CICLO DE PRIMARIA

"MI RULETA DE ACTIVIDADES"

En estos días de cuarentena en que estamos en casa, hay muchos momentos en que nos podemos sentir aburridos o nerviosos por no poder salir de casa, por no poder ver a nuestros amigos, etc.

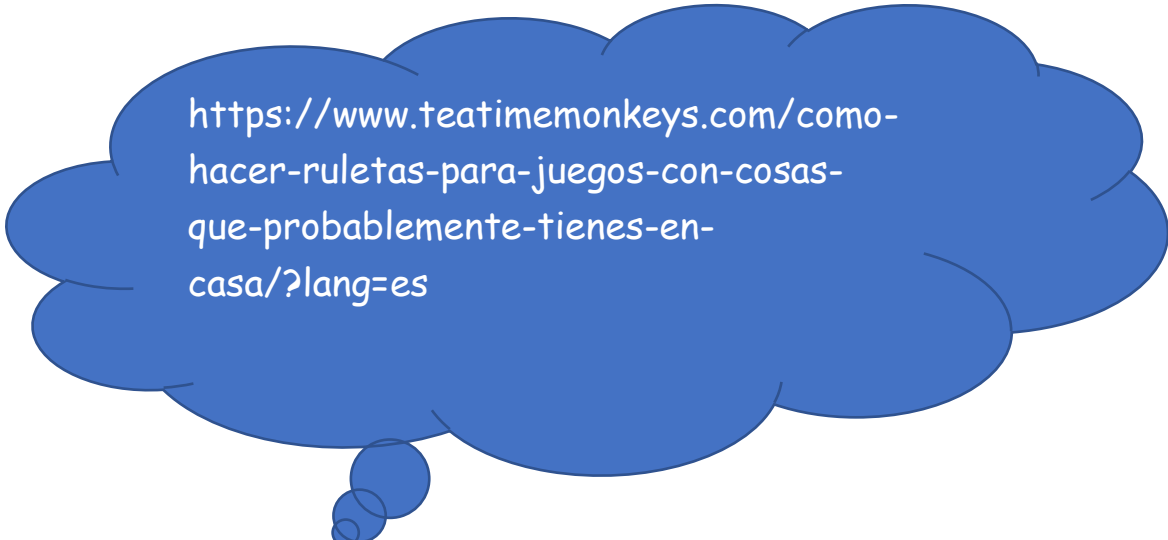
Vamos a hacer una ruleta con materiales que tenemos en casa poniendo actividades que te gustan y que puedes hacer en esos momentos.

Con esta ruleta, además de divertirnos, nos daremos cuenta de que cada uno somos capaces de buscar soluciones y actividades positivas en situaciones difíciles como la actual.

¡Manos a la obra!!:

1º Haz una lista de cosas que puedes hacer en esos momentos de aburrimiento, nervios, etc.. (por ejemplo: Llamar a un amigo, poner música y bailar, colorear una mandala, etc...)

2º Divide un círculo en tantas partes como tenga tu lista y decórala a tu gusto. En este enlace hay ideas que te pueden gustar para hacer ruletas con cosas que hay en casa:



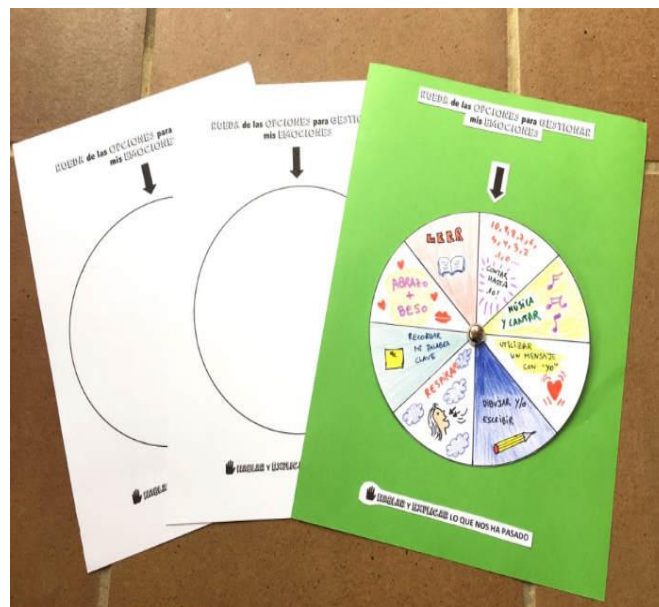
<https://www.teatimemonkeys.com/como-hacer-ruletas-para-juegos-con-cosas-que-probablemente-tienes-en-casa/?lang=es>



Cómo hacer ruletas

con cosas que probablemente tienes en casa

www.teatimemonkeys.com



3º No te olvides de enviarme una foto de tu ruleta y... ¡ A jugar !.