

## FORMACIÓN DE CENTRO EN CONVIVENCIA

### EDUCACIÓN EMOCIONAL: PROPUESTA PARA TRABAJAR EN FAMILIA

(8 de mayo de 2020)

Esta semana os proponemos una actividad para crear momentos compartidos con los niños y niñas en los que se facilita la expresión de sus deseos y el afianzamiento y valoración de sus elecciones personales, teniendo en cuenta que cada día es diferente y no siempre nos apetecen las mismas cosas.

### EDUCACIÓN INFANTIL y PRIMER CICLO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

#### “ EL MEJOR MOMENTO DEL DÍA ”

La actividad consiste en realizar juntos un panel en el que coloquemos varios post-it. En cada uno dibujamos o escribimos una cosa que le guste niño o niña, por ejemplo: Cuento, abrazo, beso, cosquillas, masaje, chiste, canción, adivinanza, poesía, etc, etc... . (los niños de 1º y 2º pueden escribir ellos mismos las actividades que les gustaría compartir con nosotros).



Cada día elegimos un momento para compartir, por ejemplo antes de dormir. El niño o niña elegirá el post-it con la actividad que quiere ese día (cuento, cosquillas...) de modo que ese momento compartido con nosotros será cada día diferente, pero siempre...

¡El mejor momento del día!