**¿Por qué es importante que nuestros hijos e hijas gateen?**

El gateo **desarrolla muchas partes del cerebro** que servirán para el futuro de los bebés.





Gatear desarrolla habilidades importantes en los niños y niñas.

El gateo es una parte muy importante en el desarrollo de los niños y niñas. Con el gateo se estimulan partes del cuerpo, como el cerebro y las extremidades, que ayudarán en el futuro a tu hijo o hija.

El gateo desarrolla la visión, el tacto, el equilibro, la motricidad gruesa y fina, la orientación, entre otras cosas. Los **padres deben fomentar a que su hijo gatee; sin embargo, no deben apresurarlo o forzarlo.**

Uno de los aspectos más importantes del gateo es que **conecta los dos hemisferios del cerebro**. Asimismo, crea otras conexiones que son fundamentales para el desarrollo cognitivo. El gateo también ayuda en las habilidades para leer y escribir cuando sean más grandes.

Esta actividad también **fomenta el “patrón cruzado”**, que es la función del cerebro que hace posible que el niño o niña se desplacen de manera organizada y con equilibro. Gracias a este, el bebé puede sincronizar el brazo derecho con el pie izquierdo y viceversa. Además, cuando los pequeños gatean **desarrollan el enfoque visual**, ya que están cambiando permanentemente los objetos y las distancias que ven. Este es un muy buen ejercicio para la vista.

Los niños aprenden a desplazarse por si solos con el gateo, por lo que tienen más **independencia y empiezan a** [**medir los espacios que les rodea**](https://rpp.pe/peru/actualidad/juega-usted-con-su-hijo-o-hija-video-unicef-noticia-1229475). Además, aprenden a adaptarse a este medio.