

Nombre: EMOCIONES ACTUABLES

- Objetivo de la herramienta: conocer y reconocer las emociones.
- Colectivo para el que ha sido diseñada (alumnos/padres/otros): todos
- Descripción de cómo aplicarla:

Partiendo de este listado de vocabulario de estados emocionales, se podrían repartir papeles con la palabra, y poner la definición del diccionario; después repartir los papeles por grupos y que hagan alguna representación de la palabra, que los demás tienen que acertar, para ir sumando puntos.

Aburrimiento	Culpabilidad	Entusiasmo	Fobia	Malicia	Resentimiento	Tristeza
Admiración	Curiosidad	Envidia	Histerismo	Miedo	Respeto	Venganza
Alegria	Celos	Espanto	Horror	Melancolia	Rebeldia	Vergüenza
Alivio	Desamparo	Esperanza	Humillación	Odio	Recelo	Valentia
Ambición	Decepción	Exaltación	hostilidad	Optimismo	Rechazo	Emociones Basicas
Ansiedad	Desafío	Exasperación	Hasfío	Orgullo	Rencor	Tristeza
Anticipación	Desconcierto	Enfado	Impaciencia	Pánico	Repudio	Alegria
Anticipación	Deseo	Enojo	Incredulidad	Pena	Serenidad	Miedo
Arrepentimiento	Desesperación	Empatía	Indiferencia	Pesadumbre	Soledad	Rabia
Asombro	Desilusión	Espanto	Indignación	Piedad	Sospecha	Erotismo
Aturdimiento	Desprecio	Esperanza	Ira	Pasión	Sorpresa	Ternura
Avaricia	Determinación	Estupor	Impotencia	Pereza	Satisfacción	
Apego	Depresión	Euforia	Inquietud	Pesimismo	Seguridad	
aceptación	Desgano	Envidia	Insatisfacción	Placer	Serenidad	
Apatía	Desamparo	Exitación	Inseguridad	Plenitud	Temor	
Codicia	Desanimo	Extásis	Interés	Prepotencia	Terror	
Compasión	Desprecio	Fascinación	Intriga	paciencia	Templanza	
Conmoción	Duelo	Furia	Irritación	Remordimiento	Timidez	
Confusión	Desconsuelo	Fastidio	Lastima	Respeto	Ternura	
Cólera	Encaprichamiento	Frustración	Lujuria	Repugnancia Asco	Tranquilidad	

Listado de Emociones Actuables www.jcactors.es

Teléfono 689-905-699

Una de las Herramientas que utilizamos en clase en JC Actors