



**C.E.I.P “La Atlántida”**

PABLO NERUDA S/N.- TELÉFONO, 956-24 39 42  
11006917.edu@juntadeandalucia.es

## ACTA REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO “EDUCAR EN EMOCIONES ”

### PONENTE EXTERNO:

Coral Selfa García

### ASISTENTES AL CURSO:

Débora Vázquez Romero

Ana Mª Galbarro Jurado

Laura Serrano Muñoz

Gloria Fernández Ruíz

Almudena García Bernal

Ana Mª Mora Estrada

Isabel Mª Beltrán Bellido.

Cristina Sánchez Gago.

Mª Jesús Rodríguez Cerdeiras

Mª Jesús Cabeza de Vaca  
Marín.

María de la Orden Rodríguez

Susana Marín Sánchez

En Chiclana de la Frontera, siendo las 15:30 h del día 24 de febrero de 2020 se reúne el profesorado que constituye el grupo de trabajo para concretar lo siguiente:

### PRIMERA SESIÓN MINDFULNESS CORAL SELFA GARCÍA

Durante la primera sesión la ponente dividió la actividad en dos partes, una parte más teórica, en la que se explicaba el origen del mindfulness y las aportaciones y beneficios que esta corriente aporta a las personas que la practican.

En la segunda parte se desarrollaron algunas técnicas de meditación y relajación de manera práctica y las indicaciones para poder llevarlas a la práctica dentro del aula.

También se facilitó material didáctico para el profesorado, en formato digital y direcciones y recursos para poder adquirir material manipulativo, divulgativo, etc...

Sin nada más que tratar y siendo las 17:30 horas damos por concluida la reunión.

Fdo: Las coordinadoras del grupo

Ana Mª Mora Estrada

Débora Vázquez Romero