



NOMBRE:

CURSO

¡Vámonos de Combas!

Salto  
de  
Carnet

Salto  
de  
Carnet



¡Vámonos de Combas!

|                                     |     |                      |
|-------------------------------------|-----|----------------------|
| 1. SALTO BÁSICO (10 saltos)         | 0,1 | <input type="text"/> |
| 2. S. BÁSICO ALTERNANDO (10)        | 0,1 | <input type="text"/> |
| 3. S. BÁSICO PATA COJA (10)         | 0,2 | <input type="text"/> |
| 4. S. BÁSICO LATERAL A UN LADO (10) | 0,2 | <input type="text"/> |
| 5. S. BÁSICO HACIA ATRÁS (10)       | 0,2 | <input type="text"/> |
| 6. TWIST (10)                       | 0,2 | <input type="text"/> |
| 7. MOLINO (GIRO COMBA LADO) (10)    | 0,2 | <input type="text"/> |
| 8. CORRIENDO HACIA DELANTE (10)     | 0,1 | <input type="text"/> |
| 9. ANDANDO HACIA ATRÁS (10)         | 0,2 | <input type="text"/> |
| 10. RODILLA ARRIBA (10)             | 0,2 | <input type="text"/> |
| 11. TALONES A GLÚTEOS (5)           | 0,2 | <input type="text"/> |
| 12. SALTO VELOCIDAD (10)            | 0,2 | <input type="text"/> |
| 13. ABRIR Y CERRAR PIERNAS (10)     | 0,2 | <input type="text"/> |
| 14. ESQUIADOR (10)                  | 0,2 | <input type="text"/> |
| 15. ESQUIADOR A UN PIE (10)         | 0,2 | <input type="text"/> |
| 16. DESPLAZAMIENTO LATERAL (5)      | 0,2 | <input type="text"/> |
| 17. LA CAMPANA (10)                 | 0,2 | <input type="text"/> |
| 18. TORERO (6)                      | 0,2 | <input type="text"/> |

|                                           |     |                      |
|-------------------------------------------|-----|----------------------|
| 19. CUADRADO (10)                         | 0,2 | <input type="text"/> |
| 20. De básico 2 pies a talones juntos (5) | 0,3 | <input type="text"/> |
| 21. OFRECER PUNTA PIE CENTRO (10)         | 0,2 | <input type="text"/> |
| 22. OFRECER P. PIE DOBLE CENTRO (10)      | 0,3 | <input type="text"/> |
| 23. OFRECER TALONES (10)                  | 0,2 | <input type="text"/> |
| 24. Ofrecer talón & P.P. alternativa (5)  | 0,3 | <input type="text"/> |
| 25. OFRECER PUNTA PIE LATERAL (10)        | 0,2 | <input type="text"/> |
| 26. OFRECER P. PIE delante y lateral (10) | 0,3 | <input type="text"/> |
| 27. ESQUIADOR LATERAL 1 PIE (10)          | 0,3 | <input type="text"/> |
| 28. TIJERAS (10)                          | 0,3 | <input type="text"/> |
| 29. CRUZAR PIES ADELANTE Y ATRÁS (10)     | 0,3 | <input type="text"/> |
| 30. QUÉ CONTENTO ESTOY (5)                | 0,5 | <input type="text"/> |
| 31. DOBLE PASO DE COMBA (3)               | 0,5 | <input type="text"/> |
| 32. 360 - TEXAS (2)                       | 0,5 | <input type="text"/> |
| 33. DELANTE – ATRÁS + MOLINO (5)          | 0,3 | <input type="text"/> |
| 34. CAN CAN (5)                           | 0,5 | <input type="text"/> |
| 35. POLKA (5)                             | 0,5 | <input type="text"/> |
| 36. HELICÓPTERO (5)                       | 0,2 | <input type="text"/> |

|                               |     |                      |
|-------------------------------|-----|----------------------|
| 37. ENCADENAR (10)            | 0,2 | <input type="text"/> |
| 38. Entrar a tomar café (10)  | 0,2 | <input type="text"/> |
| 39. S. BÁSICO SIMULTÁNEO (10) | 0,3 | <input type="text"/> |
| 40. S. BÁSICO ALTERNO (10)    | 0,3 | <input type="text"/> |
| 41. ENCADENARSE (10)          | 0,5 | <input type="text"/> |

|       |
|-------|
| TOTAL |
|-------|

OBSERVACIONES: