**Objetivos**

* Conocer las tareas de arado, abonado, siembra y recolección de un huerto.
* Valorar la agricultura tradicional de la zona.
* Relacionar los productos de la huerta tradicional con la dieta mediterránea.
* Fomentar el consumo de alimentos tradicionales.

**Metodología**

A lo largo de todo el curso, un grupo de alumnos/as de 4º ESO ha trabajado la parcela asignada al mismo. En función de la época del año se han ido realizando las diferentes actuaciones en función de las necesidades del huerto.

En primavera, una vez recolectadas las primeras verduras, se han realizado las pirámides alimentarias que representan la Dieta Mediterránea, valorando su importancia nutricional y cultural. Con esta actuación, además se ha enlazado este grupo de trabajo con otro grupo que se está desarrollando en el IES: GT “La alimentación, un proyecto interdisciplinar”.

**Valoración de la actividad**

La valoración de esta actividad ha sido muy positiva. El alumnado se ha implicado activamente en todo el proceso, valorando el trabajo y el esfuerzo hasta conseguir los productos en la recolecta.

Por otra parte, considero que se ha hecho un aporte significativo en cuanto al aprecio de los productos naturales y en cómo están presentes en la alimentación tradicional de nuestra zona.