

ACELGAS

Beta vulgaris



TIPO DE CULTIVO: De regadío.

CARACTERÍSTICAS:

Pertenece a la familia de los Amaranthaceae.

Sus nombres comunes son: remolacha, baterraga, betabel, acelga blanca, beterrada, beteraba y betarava.

Es una planta herbácea perenne que alcanza hasta 2 metros de alto. Tiene una raíz bastante profunda y fibrosa que protege los nutrientes del suelo. Es un producto muy rico en nutrientes reguladores como la fibra, sales minerales o vitaminas.

Las cantidades de hierro que aporta la colocan como uno de los productos a ingerir en caso de anemia.

HOJAS: Son la parte comestible mostrándose ovals, suavemente acorazonadas, con marcados nervios que nacen desde la zona central del tallo y un color uniforme que abarca toda la gama de verdes, dependiendo de la variedad. Las pencas son largas, anchas y carnosas.

FRUTO: Es un pixidio dehiscente por un opérculo y con una única

semilla.

ÉPOCA DE PLANTACIÓN: Tras un periodo de temperaturas bajas ofrecen una floración con flores solas o en grupos de dos o tres, con cáliz verdoso compuesto por 5 sépalos y 5 pétalos. Es recomendable plantarlas en primavera.

CUIDADOS: No requiere muchos cuidados ya que es muy resistente contra plagas y enfermedades.

Debe plantarse en sitios soleados. Aguanta muy bien el frío pero necesita mucha humedad.