

Raúl Martínez Ruiz

LECHUGA (LACTUA)



Características: es una planta herbácea propia de las regiones semitempladas que se cultiva con fines alimentarios.

Normalmente se toma cruda, como ingrediente de ensaladas y otros platos, pero ciertas variedades, sobre todo las de origen chino poseen una textura más robusta y por ello se emplean cocidas.

Hojas: Según las variedades los bordes de las hojas pueden ser lisos, ondulados o aserrados. Hojas basales o caulinares, roseta basal densa, ovadas u orbiculares, enteras o runcinado-pinnatífidas.

Época de plantación: Debido a las muchas variedades que existen y a su cultivo cada vez mayor en invernaderos, se puede consumir durante todo el año.

Cuidados: Hay que cuidarlas bien ya que pueden contraer enfermedades como :

•Botritis, antracnosis, mildiu, esclerotinia, septoriosis, virus del mosaico de la lechuga y plagas como: mosca blanca, pulgones