

GRABACIÓN DE VÍDEOS REPRODUCIENDO UNA DINÁMICA PROPUESTA POR EL PROFESOR. (ORALIDAD)

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Observar y reproducir una dinámica, siguiendo las pautas definidas por el docente.
- Aportar elementos creativos propios, a los que incluye la producción original.
- Crear una narración oral, que acompaña y da forma a la actividad.
- Fomentar el desarrollo de la actividad física y la coordinación motriz (Yoga) como mejora de la salud física y emocional del alumnado.

DESARROLLO:

El docente realiza un vídeo, representando el Saludo al Sol, comentando las posturas, de manera que se verbaliza el movimiento y se crea una composición para que el alumnado pueda entender un poco más en qué consiste el Yoga, de dónde proviene y su finalidad, así como conocer el significado de algunos términos de sánscrito.

Acto seguido, se pide que el alumnado reproduzca el Saludo al Sol, comentando lo que va haciendo, y aportando los elementos creativos propios que estime oportunos.

Se adjunta enlace con ejemplos de dichas creaciones.

Ejemplo del profesor:

<https://drive.google.com/file/d/1clOWXHasc-aDgrqup2rbPZkMAmhuSxmU/view?usp=sharing>

Creaciones del alumnado:

<https://drive.google.com/drive/folders/1G6TuWYS4gWTcFd-TAkAkaXhAar1xJKDU?usp=sharing>