

Juego "MÍMICA DE EMOCIONES":

Se trabajará en Educación Física como introducción al trabajo de emociones que haremos en clase usando el libro del Inspector Drilo.

Se preparan varias tarjetas y se escribe en ellas diferentes emociones, es preferible hacerlas en cartulina o si no plastificarlas si es en folio (te dejo unas imprimibles al final del documento).

Dividimos la clase en grupos de 4-5 alumnos. Luego un **niño de cada grupo coge una tarjeta y debe representar la emoción mímicamente. El resto debe adivinarla. Quien la acierta es el siguiente en salir.**

Podemos **incrementar la dificultad poniendo emociones o sentimientos menos conocidos por los niños.** Con esta actividad tan fácil los niños aprenden vocabulario emocional, a poner palabras a cosas que han sentido, a fijarse en cómo se manifiestan sus sentimientos en todo el cuerpo, a observar a los demás, a prestar atención a la comunicación emocional no verbal y a los gestos y expresiones corporales de las emociones. Luego nos permitirá presentar a los EMIS del inspector Drilo.

TRUCO:

Cuando el niño no sepa cómo representar la emoción podemos dejar que intente explicarla, poner un ejemplo o contarnos una situación donde él mismo la experimentó. También podemos aprovechar el cambio de turno para que cada uno recuerde alguna experiencia relacionada con dicho sentimiento y reflexionar un poco todos juntos.

TARJETAS DE EMOCIONES (IMPRIMIBLES)

TRISTEZA

SORPRESA

MIEDO

ENVIDIA

ASCO

VERGÜENZA

ALEGRÍA

AMOR

ENFADO

CELOS