

HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

HIGIENE PERSONAL. TÉCNICAS DE ASEO TEST 3.1

Nombre:

Fecha:

1. La higiene:

- a) Ayuda a conservar la salud
- b) Ayuda a conservar la calidad de vida
- c) Las respuestas a y b son correctas
- d) Las respuestas a y b son falsas

2. Unos adecuados cuidados de la piel contribuyen a conseguir los objetivos:

- a) Estimular la circulación sanguínea
- b) Incrementar las células que continuamente se descaman
- c) Analizar las necesidades de las personas
- d) Las tres anteriores son verdaderas

3. Relacionado con la higiene para atender adecuadamente al usuario, el técnico debe valorar:

- a) La capacidad de movimiento
- b) El estado emocional, mental y de conciencia
- c) El análisis previo
- d) Las respuestas a y b son correctas

4. Es una actitud inadecuada del técnico:

- a) Realizar las actividades de higiene con respeto
- b) La atención al estado de la piel
- c) Tras el aseo dejar siempre al usuario en posición sentada
- d) Realizar un buen secado

5. Según su finalidad, los baños pueden ser:

- a) En ducha o en bañera
- b) Higiénicos y terapéuticos
- c) Aseos parciales o totales
- d) Emolientes y de asiento

6. Relativo a la ducha:

- a) Si es tibia debe darse entre 20 y 25°C
- b) No es el método más aconsejable para el aseo ya que tiene un efecto tonificante
- c) Cuando es caliente, ayuda a eliminar desechos metabólicos
- d) El momento más adecuado no es por la mañana

7. Cuando el usuario está encamado, parte de la higiene debe seguirse en este orden.

- a) Miembros superiores, cara y orejas, ojos, cuello y hombros, afeitado
- b) Afeitado, ojos, cara y orejas, cuello y hombros, miembros superiores
- c) Haciéndolo bien, da igual el orden
- d) Afeitado, ojos, cara y orejas, miembros superiores, cuello y hombros

8. La Hemiplejía es la parálisis de:

- a) La mitad inferior del cuerpo
- b) La mitad del cuerpo, ya sea la derecha o la izquierda
- c) La mitad superior del cuerpo
- d) Es la parálisis de las extremidades

9. Los masajes:

- a) Estimulan la circulación
- b) Siempre son beneficiosos
- c) Son favorables en caso de hematomas
- d) Todas son correctas

10. Se consideran productos de apoyo para el vestido:

- a) Las tijeras
- b) Las pinzas y soportes para el papel higiénico
- c) La pinza de agarre por presión
- d) Los adaptadores de agarre