

HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL

CUIDADOS DE LA PIEL. PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN. EL CARRO DE CURAS

TEST 4.1

Nombre:

Fecha:

1. La epidermis:

- a) Está formada por dos capas. La papilar y la reticulara
- b) Está formada por tejido epitelial
- c) Incluye los corpúsculos táctiles y las terminaciones nerviosas
- d) Las respuestas a y c son correctas

2. Los anejos cutáneos:

- a) Constan de raíz, tallo, folículo piloso y bulbo piloso
- b) Son órganos de origen epitelial con actividad secretora
- c) Son el pelo, las uñas, las glándulas sudoríparas y las glándulas sebáceas
- d) Son sustancias oleosas que cubren la superficie de la piel

3. La lesión primaria es:

- a) La que se forma a partir de una alteración patológica previa
- b) El depósito seco formado por la acumulación de estrato córneo
- c) La lesión de la piel con pérdida de epidermis
- d) La que se forma sobre piel sana al inicio de una enfermedad sin que se produzca rotura de la piel

4. Indica la definición válida:

- a) La fricción es una fuerza perpendicular que actúa de forma paralela a la piel produciendo roces
- b) La presión es una fuerza tangencial ejercida sobre una superficie determinada
- c) El cizallamiento es la realización de fricción mantenida y presión al mismo tiempo
- d) Todas son incorrectas

5. Son factores de riesgo intrínsecos de las úlceras por presión UPP:

- a) Los tratamientos
- b) El déficit de oxígeno
- c) las sustancias irritantes
- d) Las respuestas b y c son correctas

6. Según su período de evolución, las úlceras por presión se clasifican en cuatro estadios:

- a) Estadio III, pueden aparecer grietas
- b) Estadio I, pueden aparecer edemas, induración y dolor
- c) Estadio II y IV, pueden aparecer cavernas, tunelizaciones o trayectos sinuosos
- d) Las respuestas a y c son correctas

7. Dentro de los dispositivos para aliviar la presión encontramos:

- a) Las taloneras que ayudan a mantener la posición correcta del pie
- b) Los colchones que distribuyen el pie de forma uniforme para aliviar la presión
- c) Los dispositivos con forma de flotador
- d) La manopla que disminuye la presión y roce en los dedos

8. El tratamiento de la úlceras por presión tiene tres objetivos:

- a) Mantener la herida limpia, evitar la infección y favorecer la regeneración
- b) Evitar la causa...Mantener la herida limpia y favorecer la regeneración
- c) Aliviar la presión, evitar la infección y mantener la hidratación
- d) Favorecer la regeneración, hidratar la herida y utilizar productos adecuados

9. El carro de curas:

- a) Facilita la labor del médico
- b) Debe contener siempre todo el material necesario para su uso
- c) Tiene ruedas para su transporte y bandejas perpendiculares con compartimentos o cajones
- d) Puede transportar también un contenedor flexible para desechar el material punzante

10. La bandeja superior del carro de curas contiene:

- a) Medicamento o pomadas de uso habitual
- b) Esparadrapo de diferentes medidas y tipos
- c) Guantes no estériles
- d) Las respuestas a y c son correctas