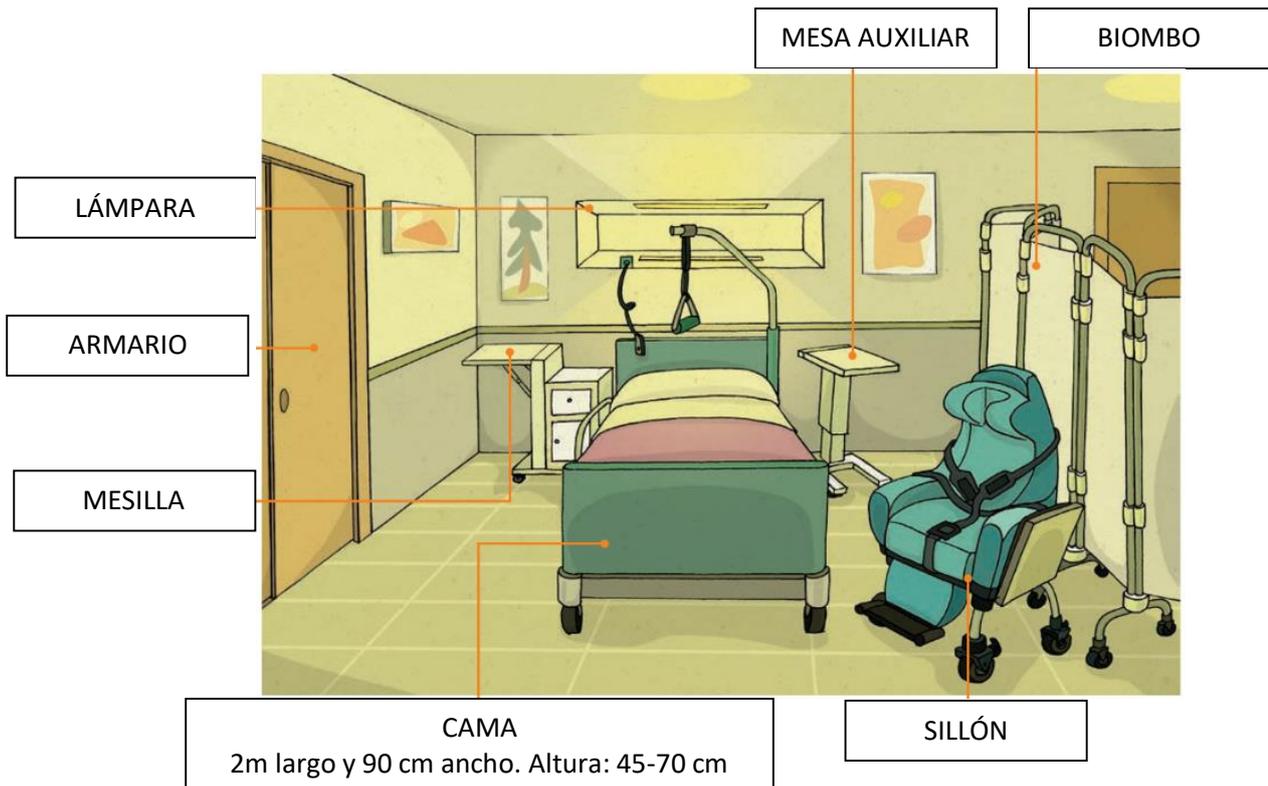


RESUMEN UNIDAD 2. LA HABITACIÓN DEL USUARIO INSTITUCIONALIZADO

Tanto si el usuario está institucionalizado como si es atendido en su domicilio, la **habitación** debe cumplir unos requisitos mínimos:

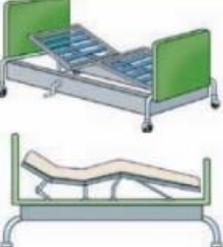
- **FÍSICOS:** Ha de ser una habitación amplia con una distancia mínima de **1 metro** entre camas y desde las camas a la pared, la altura del techo de al menos **2,5 metros**, la **puerta** debe ser **ancha**, ha de disponer de **aseo** y desde las camas debe haber **acceso a interruptores y mandos**.
- **AMBIENTALES:** Debemos contemplar la luz **natural** y **artificial** siendo indirecta y no excesiva, con una temperatura de entre **20 y 22° C**, y una humedad entre el **40%** y el **60%**. Se tiene que cuidar la ventilación abriendo las ventanas durante **10-15 minutos** diarios y sin exponer al usuario a corrientes de aire. Evitar el **ruido exterior e interior** es importante.

El **mobiliario** de la habitación debe ser el mínimo indispensable, de fácil limpieza y desplazamiento. La habitación debe contar con:



Además, la habitación puede disponer de silla de ruedas, muletas, andador, sillón para acompañante, vasos, jarras, tomas de teléfono y televisión, sistema de comunicación interna... En el **baño** es conveniente que haya una papelera, un vaso para la higiene bucal, una cuña o botella, peine, jabón, esponjas, toallas y pañuelos desechables, y crema hidratante. Si se trata de la habitación de su domicilio se deberán realizar ciertas modificaciones, como minimizar el mobiliario, facilitar la limpieza, evitar cables sueltos, colocar un piloto de luz, etc.

TIPOS DE CAMAS

	Cama de somier rígido		Cama electrocircular
	Cama articulada		Cama Roto-Rest
	Cama ortopédica o traumatológica		Cama tipo Gatch

Vídeo con distintos tipos de camas: <https://www.youtube.com/watch?v=A0JdE3k1DkI>

Existen varios tipos de colchones:

- Colchón de espuma (reduce fricciones, previene úlceras)
- De látex (es duro y se adapta a la forma corporal)
- Colchón visco elástico (se adapta, previene las úlceras)
- Anti escaras (usa tubos hinchables, previene úlceras)

Así como el colchón, las almohadas y la ropa de cama son de gran importancia.

También existen otros accesorios a tener en cuenta en la cama del usuario:

- Barandillas y protectores de barandilla
- Arco de cama
- Estribo
- Soporte de suero y de bolsa de diuresis
- Cuñas tope
- Férula antirrotación
- Escabel
- Respaldo ajustable
- Arnés

El TAPSD es el encargado de mantener la cama en condiciones. Encontramos diversas técnicas para la realización de la cama:

- Se hace por la mañana, después del aseo.
- Se usan dos carros, uno para la ropa limpia y otro para la sucia.

- No se agita la ropa sucia.
- Se debe frenar la cama.
- La ropa de cama no se remete por los lados.

Hay que diferenciar dos situaciones en el proceso de realización de la cama: cuando la cama está desocupada y cuando esta se encuentra ocupada (ver páginas 38 a 41).

HIGIENE Y LIMPIEZA DE LA HABITACIÓN

Se seguirán las siguientes recomendaciones higiénicas:

- La mayoría de elementos de la habitación se limpian una vez al día.
- Lavar con agua jabonosa y bayetas húmedas.
- Limpiar los objetos que más se tocan (timbres, interruptores, manivelas...)
- No limpiar el polvo en seco.
- Fregar el suelo con desinfectante.
- Vaciar las papeleras y reponer el material que se haya utilizado.

Los orinales son de uso personal y llevan identificación. Se han de desinfectar una vez al día.

Cuando una persona deje libre una habitación se extremarán las medidas de higiene, dejando la habitación cerrada entre media hora y una hora, desinfectando el material reutilizable y haciendo una limpieza general (techo, paredes, puertas, armarios...)