

TEST UNIDAD 3

1. La higiene del usuario es importante debido a que:
 - a) Ayuda a conservar su salud
 - b) Ayuda a mejorar el bienestar físico y su calidad de vida
 - c) Aumenta su autoestima y favorece las relaciones sociales
 - d) Todas son correctas

2. No se trata de un anejo cutáneo:
 - a) El pelo
 - b) Las uñas
 - c) Las glándulas sudoríparas
 - d) Los músculos

3. Señala la afirmación incorrecta:
 - a) En la piel se encuentran un gran número de terminaciones nerviosas
 - b) Los linfocitos están en la piel
 - c) Ninguna sustancia puede atravesar la piel
 - d) La piel secreta grasa

4. Es una recomendación general para cualquier procedimiento de higiene:
 - a) Mantener rutinas en cuanto al horario de la higiene
 - b) Mantener la temperatura ambiental entre 22° y 24° durante la higiene
 - c) Ventilar la habitación durante la higiene
 - d) Explicar el procedimiento al usuario, pero nunca a su familia

5. Es conveniente que:
 - a) El técnico dé un masaje suave en las zonas afectadas por úlceras por presión
 - b) Tras el aseo se realice un buen secado
 - c) Se retire la vía durante la higiene y se vuelva a colocar después de ella
 - d) Todas son correctas

6. No es una recomendación general para evitar accidentes y caídas en el baño:

- a) Es mejor utilizar la ducha que la bañera
- b) Debemos retirar los sistemas de cierre interior como los cerrojos
- c) Se deben instalar cortinas de ducha, en lugar de puertas correderas o mamparas
- d) No se debe caminar descalzo ni en calcetines

7. Señala la afirmación correcta:

- a) La ducha tibia (entre 22° y 25°) es el método más aconsejable para el aseo del usuario
- b) La ducha caliente (entre 37° y 40°) ayuda a eliminar desechos metabólicos
- c) El baño caliente no debe durar más de 10 o 15 minutos
- d) Todas son correctas

8. La exposición prolongada al agua caliente disminuye la tensión arterial.

- a) Verdadero
- b) Falso

9. En caso de realizar el aseo en la cama, se debe procurar:

- a) Hacer coincidir el aseo con el cambio de la ropa de cama
- b) Hacerlo tantas veces como sea necesario, al menos una vez al día
- c) a y b son correctas
- d) Ninguna opción es correcta

10. Señala la afirmación correcta respecto a la sonda vesical durante la higiene:

- a) La higiene de la sonda se realizará en el momento de la higiene bucal
- b) Se debe desconectar la unión sonda-tubo colector para realizar la higiene
- c) Se debe mantener siempre la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga
- d) Ninguna es correcta

11. Señala la afirmación incorrecta referida a la higiene de la boca:

- a) Cuando existe prótesis dental se realizará la higiene de la prótesis por un lado y la de la boca por otro
- b) Para realizar la higiene bucal de un usuario inconsciente, se le situará en la posición de decúbito supino
- c) Si el grado de dependencia lo permite, el usuario realizará esta actividad de forma independiente
- d) Se puede usar una jeringa para proporcionar el antiséptico

12. En cuanto a la higiene de los ojos, se debe limpiar desde el lacrimal hacia la sien, excepto cuando existan secreciones purulentas, que se hará en sentido inverso.

- a) Verdadero
- b) Falso

13. El aseo de un usuario tetrapléjico se realizará:

- a) Sin movilizarlo con sábanas de arrastre
- b) Evitando la flexión de la columna vertebral
- c) Extremando las medidas de prevención de las úlceras por presión
- d) Todas son correctas

14. El técnico realizará la higiene del usuario parapléjico, debido a su imposibilidad para hacerlo por sí mismo.

- a) Verdadero
- b) Falso

15. La siguiente medida favorece la autonomía del usuario hemipléjico:

- a) Se vestirá sentado, empezando por el lado afectado
- b) El aseo se realizará de pie
- c) No será necesario el uso de productos de apoyo
- d) La ducha no debe estar provista de asideros ni asientos de baño