

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

UNIDAD 1. ROL PROFESIONAL : CUIDADOS PSÍQUICOS, APOYO PSICOLÓGICO Y

EDUCACIÓN SANITARIA.

TEST 1.1

NOMBRE:

FECHA:

1. ¿Qué podemos decir de una relación asistencial asimétrica?

- a) Que es asimétrica porque los pacientes dan poder a los profesionales de la salud.
- b) Todas son correctas.
- c) Que es asimétrica porque los pacientes quieren algo de los profesionales sanitarios en los que se concentra mayor poder.
- d) Que es asimétrica, porque los profesionales sanitarios tienen un conocimiento superior a los pacientes.

2. El equipo de trabajo se caracteriza por:

- a) Tener una dimensión organizativa prioritaria y una dimensión técnica y social colateral.
- b) Tener una dimensión social prioritaria y una dimensión técnica y organizativa colateral.
- c) Tener una dimensión técnica prioritaria y una dimensión social y organizativa colateral.
- d) Las dimensiones social, técnica y organizativa de un equipo de trabajo son igualmente importantes.

3. En relación a la humanización sanitaria, es correcto afirmar que:

- a) Significa renunciar a la tecnificación.
- b) Se basa en un modelo claramente biólogo.
- c) Todas son afirmaciones correctas.
- d) Una forma de concretarla es llamar al paciente por su nombre.

4. La educación para la salud participativa:

- a) Lo realmente importante es la modificación de conductas.
- b) La responsabilidad de la enfermedad y de la salud es individual.
- c) Como tal, no existe dentro de la educación para la salud.
- d) Constituye la tercera etapa dentro de la historia de la educación sanitaria.

5. En relación al liderazgo, es correcto afirmar que:

- a) El liderazgo es una de las ventajas del equipo de trabajo sobre el grupo de trabajo.
- b) No hay liderazgo sin estructuración jerárquica del equipo de trabajo.

- c) No hay liderazgo sin estructuración jerárquica del grupo de trabajo.
- d) La forma en que se ejerce la autoridad determina la forma en que se organiza un equipo de trabajo.

6. Dentro de las ventajas del grupo de trabajo nos encontramos con que:

- a) Ninguna afirmación es correcta.
- b) Permite el desarrollo personal y profesional, sin malentendidos.
- c) La comunicación es fluida.
- d) Permite una visión global del individuo y su entorno.

7. La capacidad de dar poder o fortalecer a los otros es una competencia de gestión que implica:

- a) Confiar en las personas y que ellos confíen en nosotros.
- b) Alabar lo que hacen los otros, reforzando positivamente todo aquello que realizan.
- c) Delegar responsabilidad, clarificar expectativa y dar autonomía a las personas.
- d) Todas son características de la capacidad de dar poder o fortalecer a los otros.

8. Los fundamentos necesarios para proporcionar apoyo psicológico y cuidados psíquicos a los pacientes se encuentran en :

- a) La psicología de la personalidad.
- b) La psicología evolutiva.
- c) La psicología de la comunicación.
- d) Todas son fundamentos del apoyo psicológico y de los cuidados psíquicos.

9. Son ejemplos de humanización:

- a) Decirle al anciano: "Hijo, no se preocupe que esto que le vamos a hacer no duele".
- b) Dar palmaditas en la espalda del paciente diciéndole: "Ande, ande, no se queje usted tanto".
- c) Todas son formas de humanización de la atención socio-sanitaria.
- d) Preguntarle al paciente: "¿Hay algo más que le preocupe?"

10. La educación sanitaria forma parte de las funciones a realizar por un auxiliar de enfermería, ya que:

- a) Le permite decir al sujeto sano lo que tiene que hacer.
- b) Le permite decir al sujeto sano o enfermo lo que tiene que hacer.
- c) Le permite promover conductas saludables para que los individuos sanos o enfermos alcancen su máximo grado de bienestar.
- d) Le permite enseñar a los niños qué tienen que hacer para mantener su salud.