

# PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE

## ANCIANO: CAMBIOS, ENFERMEDAD Y ATENCIÓN

## TEST 8.1

Nombre:

Fecha:

### 1. Las transiciones vitales son:

- a) El conjunto de cambios en los derechos y obligaciones asociados al papel que se vive en cada momento
- b) El número de años vividos
- c) El conjunto de cambios cualitativos y cuantitativos en los diferentes aspectos de la vida
- d) Las respuestas a y c pueden ser válidas

### 2. Los factores que repercuten en la actitud y el comportamiento frente al envejecimiento están relacionados con:

- a) La herencia
- b) La experiencia o historia de vida individual
- c) Todas son correctas
- d) Los distintos órganos

### 3. El rejuvenecimiento demográfico es debido a:

- a) Que aumentan los años de vejez
- b) Tener más años de infancia y juventud
- c) Que disminuyen los años de vejez
- d) Una mayor presencia social de los ancianos

### 4. La osteoporosis:

- a) No es la enfermedad del esqueleto más extendida en el mundo
- b) Es la primera causa de morbilidad músculo-esquelética
- c) No es una disminución de la densidad del hueso
- d) Es la segunda causa de morbilidad músculo-esquelética en personas ancianas tras la artrosis

### 5. Respecto al anciano:

- a) En general, la memoria a largo plazo es la más deteriorada
- b) Disminuye su tiempo de reacción
- c) Aunque se alargue el tiempo de reacción, ello no implica que disminuya su inteligencia
- d) Todas son falsas

**6. Polifarmacia/polimedición:**

- a) Es la aplicación controlada de múltiples medicinas para tratar las enfermedades del anciano
- b) Es el uso de medicinas para paliar el efecto indeseable de otro fármaco
- c) Las respuestas a y b pueden ser falsas
- d) Las respuestas a y b pueden ser verdaderas

**7. Respecto a la vejez:**

- a) La incontinencia urinaria es una de las enfermedades exclusivas de la vejez
- b) No hay enfermedades exclusivas de la vejez
- c) Se producen alteraciones de la función cerebral, de forma momentánea y transitoria
- d) Las respuestas b y c pueden ser correctas

**8. En cuanto al “mal del Alzheimer”:**

- a) es una enfermedad neurodegenerativa que no produce deterioro cognitivo pero sí trastornos conductuales
- b) Se produce porque las células nerviosas se deterioran
- c) Surge cuando las neuronas mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian
- d) Todas son correctas

**9. La Gerontología:**

- a) Es una especialidad de la medicina
- b) Su objetivo es sólo el estudio del fenómeno del envejecimiento en el hombre
- c) Es una de las ramas de la geriatría
- d) Cubre diferentes áreas de conocimiento

**10. Un anciano enfermo es:**

- a) Aquel enfermo mayor de setenta años
- b) La persona mayor de 65-70 años con un problema de salud en un momento determinado
- c) La persona mayor de 65-70 años que tiene una pluripatología y tendencia a la incapacidad
- d) Un paciente geriátrico