**NOMBRE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE**

1. **La estrategia ambiental se caracteriza por:**
2. No plantear ninguna fuerza o estructura para la personalidad.
3. Hacer uso mínimo de constructos teóricos.
4. Desarrollar explicaciones simples, del tipo estímulos y respuesta.
5. Todas son afirmaciones correctas.
6. **Señala cuál no es una buena medida para ayudar al enfermo con dolor crónico:**
7. Conservar su individualidad, dignidad y motivaciones.
8. Todas son medidas adecuadas.
9. Buscar distintas actividades que se adapten a su nueva situación.
10. Orientar todos los esfuerzos hacia la prevención y tratamiento de la enfermedad que padezca.
11. **Entre las ventajas que presenta el método de entrevista clínica se encuentra:**
12. Atender a diferencias individuales.
13. Ahorro de tiempo y material.
14. Transmisión de información a grupos muy grandes.
15. Utilización de medios complejos para su aplicación.
16. **Desde el punto de vista de los cuidados de enfermería, es necesario conocer aspectos básicos de:**
17. Psicología de la salud y principios generales de la psicología.
18. Todas estas especialidades de la psicología aportan información clave para el auxiliar de enfermería.
19. Psicología de la personalidad.
20. Psicología evolutiva.
21. **Indica qué afirmación es correcta:**
22. Morir en casa solo tiene ventajas.
23. El morir en casa permite vivenciar de una manera cercana la situación y facilita la elaboración del duelo por parte de la familia.
24. Actualmente la mayoría de las personas mueren en casa.
25. Morir en el hospital solo tiene inconvenientes.
26. **La edad psicológica representa:**
27. El funcionamiento del individuo en cuanto a su conducta y capacidad de adaptación.
28. El resultado de un test para saber el coeficiente intelectual.
29. El número de años vividos.
30. La conducta social del individuo.
31. **¿Cuál de los siguientes consejos no es adecuado para la lucha contra el cáncer?**
32. Tomar mayores medidas de protección frente al sol en niños y personas de piel blanca.
33. Tomar cinco raciones diarias de frutas y verduras.
34. Reducir el consumo de grasas de origen vegetal frente a las de origen animal.
35. Todos son consejos adecuados.
36. **Señala cuál de estas afirmaciones en la correcta:**
37. La familia supone la mayor fuente de apoyo social y personal.
38. Las situaciones de crisis y enfermedad ayudan a superar la existencia de problemas previos.
39. Ninguna es correcta.
40. Todas las respuestas son correctas.
41. **La psicología de la personalidad tiene como objetivo de estudio la conducta moral en diferentes aspectos:**
42. Todos son aspectos de estudio de la psicología de la personalidad.
43. Cómo sirve a los profesionales para explicar la conducta o predecir un comportamiento.
44. Qué tipo de persona es el individuo en cada caso.
45. Cómo cada persona es diferencialmente estable en sus distintos comportamientos.
46. **La inteligencia cristalizada:**
47. Es la capacidad de resolver problemas nuevos.
48. Está disminuida en el anciano.
49. Se refiere a la inteligencia frágil.
50. Aplica a la situación presente la acumulación de experiencias anteriores.
51. **Atendiendo al número de personas a las que va dirigida la información, los métodos de EpS se pueden clasificar en:**
52. Individuales/ grupales/ comunitarios.
53. Primarios/ secundarios.
54. Masivos/ individuales.
55. Directos/ indirectos.
56. **El estrés:**
57. Es una respuesta adaptativa, de protección y preservación de la especie.
58. Todas son correctas.
59. Sirve para afrontar las exigencias del medio de forma más rápida y eficaz.
60. Aumenta el nivel de actividad fisiológica y cognitiva del individuo.
61. **¿Qué enunciado es cierto?**
62. Es posible que la sociedad discrimine a las personas que tienen ciertas enfermedades y esto les genera más ansiedad.
63. Todas las respuestas son falsas.
64. El rol y la posición del paciente en las relaciones sociales y familiares determina su aceptación de la enfermedad.
65. Si se padece la misma enfermedad, la respuesta es la misma, independientemente de la edad y el sexo del paciente.
66. **El síndrome del nido vacío:**
67. Es una vivencia de pérdida de una mascota: perro, periquito, etc.
68. Es una circunstancia que aparece en parejas sin hijos.
69. Aparece cuando se va el matrimonio anciano de viaje.
70. Es una vivencia de pérdida cuando los hijos se casan o se van a vivir fuera del núcleo familiar.
71. **La situación de ser cuidador principal:**
72. El cuidador principal ha de hacer frente a gran cantidad de demandas cambiantes.
73. La persona que ejerce el papel de cuidador principal no suele tener otro problema.
74. Ninguna es correcta.
75. No presenta ninguna situación de estrés.
76. **Respecto a la personalidad, temperamento y carácter, señala la respuesta correcta:**
77. El carácter es parte de la personalidad determinada biológicamente.
78. El temperamento consiste en los procesos históricos y sociales del sujeto.
79. Son términos indistintos que hacen referencia a cómo son las personas.
80. Todas las afirmaciones son falsas.
81. **Cuando el miembro de la familia que enferma es anciano:**
82. La familia no se ve afectada porque al ser mayores de edad ya toman sus propias decisiones.
83. Son todas verdaderas.
84. Las posturas que adopta la familia pueden ser variar desde la sobreprotección hasta el abandono.
85. No es frecuente la situación porque los ancianos no enferman habitualmente.
86. **¿Qué tipo de prevención constituyen las mamografías como pruebas de screening de cáncer de mama?**
87. Prevención primaria.
88. No es ningún tipo de prevención.
89. Prevención terciaria.
90. Prevención secundaria.
91. **Como auxiliar de enfermería, la medida más importante con la que cuentas para controlar el estrés de los pacientes es:**
92. Informar y escuchar.
93. El tratamiento farmacológico (psicofármacos).
94. Dieta y ejercicio.
95. Tratamientos de exposición.
96. **En relación a la humanización sanitaria, es correcto afirmar que:**
97. Una forma de concretarla es llamar al paciente por su nombre.
98. Significa renunciar a la tecnificación.
99. Se basa en un modelo claramente biologicista.
100. Todas son afirmaciones correctas.
101. **Internet:**
102. Tiene la desventaja de ser un método lento y caro.
103. Facilita el acceso a la información o entretenimiento con muchas posibilidades educativas.
104. Proporciona información sobre pocos temas.
105. No se puede considerar un método de EpS.
106. **Se entiende por psicología:**
107. El estudio objetivo, mediante el empleo del método científico, del comportamiento humano.
108. El estudio objetivo, mediante el empleo del método científico, del comportamiento humano y de las estructuras y procesos que lo hacen posible.
109. El estudio subjetivo del comportamiento humano y las estructuras y procesos que lo hacen posible.
110. El estudio subjetivo, mediante el empleo del método científico, del comportamiento humano y de las estructuras y procesos que lo hacen posible.
111. **Señala la afirmación correcta respecto a las fases propuestas por Kübler-Ross por las que pasa un enfermo terminal:**
112. Nunca se pasa dos veces por la misma fase.
113. Solo atraviesan la fase de negociación las personas con bajos ingresos económicos.
114. Todas son falsas.
115. La fase de aceptación siempre es la última.
116. **Respecto a algunos pacientes crónicos, señala lo correcto:**
117. Con frecuencia se vuelven tiranos con sus cuidadores e incluso hostiles hacia ellos.
118. Todo lo dicho es posible.
119. Buscan insistentemente la curación y al no obtenerla aumenta su enfado e irritación.
120. Es fácil que se hagan dependientes y que exijan ayuda más allá del apoyo necesario.
121. **En un lactante, se deben valorar los siguientes indicadores para conocer el grado de dolor que presenta:**
122. Su frecuencia cardiaca y respiratoria, así como su tensión arterial.
123. El llanto, la irritabilidad o una apatía inusual.
124. La temperatura corporal.
125. La descripción verbal del dolor que hace el niño.
126. **¿Cuándo puede presentar ansiedad el paciente?**
127. Una vez que tiene certeza de la enfermedad.
128. Ante la sospecha de padecer una enfermedad.
129. Durante el tiempo que espera que se confirme el diagnóstico.
130. En cualquier momento de los dichos.
131. **La adolescencia:**
132. Es un proceso psicológico y social propio de todos los grupos humanos.
133. Es una construcción cultural, luego no es universal.
134. Supone una serie de cambios físicos en el cuerpo de los 10 a los 16 años.
135. Es lo mismo que la pubertad.
136. **El temor acusado y persistente a actuar en público se denomina:**
137. Claustrofobia.
138. Acrofobia.
139. Agorafobia.
140. Todas las respuestas son incorrectas.
141. **El optimismo influye sobre la salud:**
142. Todas las afirmaciones son falsas.
143. Evitando la aparición de síntomas físicos como el dolor.
144. Teniendo una perspectiva irreal de aquello que tiene que ver con la salud.
145. Haciendo ver al sujeto solo lo bueno que le ocurre sin valorar lo negativo.
146. **¿Cuál de los siguientes criterios para diagnosticar un trastorno en la personalidad del sujeto es incorrecto?**
147. Constituir un patrón permanente de experiencia interna (pensamiento, percepción o emoción) y de comportamiento.
148. Apartarse de las expectativas de la cultura del individuo.
149. Ser flexible temporal y situacionalmente.
150. Afectar al menos a dos de las siguientes áreas: afectiva, cognoscitiva, control de impulsos y/o relaciones interpersonales.
151. **Una de las siguientes no es una propiedad de la enfermedad en la vejez:**
152. Polipatología.
153. Multicausalidad.
154. Tendencia a la curación.
155. Riesgo de invalidez.
156. **La supervisora de la planta nos ha llamado la orden. Lo primero que nos sale es ponernos a la defensiva y buscar la mejor manera de contestarla. Sin embargo, lo correcto es:**
157. Decidir un acuerdo, dar las gracias, comprometerse a rectificar, pedir alternativas o bien negar asertivamente las críticas no adecuadas.
158. Escuchar, decidir un acuerdo, dar las gracias.
159. Comprometerse a rectificar, pedir alternativas o bien negar asertivamente las críticas no adecuadas.
160. Escuchar, decidir un acuerdo, dar las gracias, comprometerse a rectificar o pedir alternativas o bien negar asertivamente las críticas no adecuadas.
161. **Los neofreudianos:**

a) Continúan con la labor de Freud sin realizar aportaciones nuevas.

b) Ninguna de las afirmaciones son correctas.

c) La importancia del inconsciente es también una constante en estos autores.

d) Sobreestiman los impulsos sexuales sobre los sociales o culturales.

1. **Los pensamientos e impulsos recurrentes y persistentes se presentan en:**

a) Los trastornos de ansiedad generalizada.

b) Las obsesiones.

c) Las fobias.

d) Las conductas compulsivas.

1. **Sobre la prevención de la enfermedad, es cierto que:**
2. Su punto de referencia es la enfermedad.
3. Todas son correctas.
4. Utiliza estrategias sanitarias frente a las estrategias multisectoriales que emplea la promoción.
5. Se dirige a mantener la salud y a disminuir los factores de riesgo.
6. **A la hora de llevar a cabo una lección magistral, se debe tener en cuenta:**
7. El orador debe evitar hacer preguntas a los participantes.
8. La duración debe ser superior a 60 minutos.
9. El orador debe estar atento a señales no verbales.
10. Es preferible que el orador esté sentado durante toda la exposición.
11. **La conspiración de silencio:**
12. No suele tener repercusiones negativas.
13. Consiste en estar callados durante las 24 horas del día.
14. Lleva al aislamiento emocional del paciente.
15. Es la mejor actitud para mantener tranquilo al enfermo.