NOMBRE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**UNIDAD 11: LA FAMILIA ANTE LA ENFERMEDAD**

1. **La conspiración de silencio:**
2. No suele tener repercusiones negativas.
3. Consiste en estar callados durante las 24 horas del día.
4. Lleva al aislamiento emocional del paciente.
5. Es la mejor actitud para mantener tranquilo al enfermo.
6. **Respecto a la información que se aporta a la familia cuando uno de sus miembros enferma, indica cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:**
7. El que la familia esté correctamente informada ayuda a sobrellevar la evolución de la enfermedad.
8. La información permite a los familiares reforzar su participación en el tratamiento.
9. El momento en el que se informa del diagnóstico es en general de calma y no precisa intervención especial.
10. Es importante dar apoyo e información a la familia para mantener el equilibrio familiar.
11. **La situación de ser cuidador principal:**
12. La persona que ejerce el papel de cuidador principal no suele tener otro problema.
13. No presenta ninguna situación de estrés.
14. Ninguna es correcta.
15. El cuidador principal ha de hacer frente a gran cantidad de demandas cambiantes.
16. **El proceso de duelo consiste en:**
17. Dolor físico que no cede con analgésicos.
18. Una respuesta emocional producida por el reencuentro con un amigo de la infancia.
19. Una respuesta emocional por la pérdida y separación total e irreversible de alguien o algo significativos.
20. Dolor profundo y sostenido de algún órgano interno.
21. **Respecto a las fases por las que pasan los miembros de la familia que pierde a un ser querido, indica lo verdadero:**
22. En la fase de reorganización y recuperación reaparece la esperanza y la familia se adapta a la realidad.
23. Siempre pasa por cuatro fases.
24. Necesariamente, la fase de tristeza y búsqueda es posterior a la de desorganización y desesperación.
25. La fase de desconcierto/aturdimiento es la más larga y en ella toman conciencia de la realidad.
26. **El cuidador principal es:**
27. El familiar que es titular de la tarjeta sanitaria.
28. La persona de más edad que cuida al enfermo.
29. El miembro de la familia que asume los cuidados básicos del enfermo.
30. La persona encargada principalmente de las tareas del hogar.
31. **Dentro de las necesidades que se tienen que cubrir para que el cuidador principal desempeñe su rol en las mejores condiciones posibles se encuentran:**
32. Todas ellas.
33. Periodos de descanso.
34. Apoyo social y emocional.
35. Información.
36. **La sensación de pérdida de control en la familia del enfermo terminal se puede manifestar por:**
37. Duda de si serían capaces o tendrán fuerza para cuidar al enfermo.
38. Todas son correctas.
39. Inseguridad sobre el control de síntomas.
40. Duda sobre si sabrán reconocer el momento de la muerte.
41. **La claudicación familiar consiste en:**
42. Una serie de problemas musculares del cuidador principal.
43. El cese del negocio familiar.
44. La exigencia de la familia para que se le informe del pronóstico de la enfermedad.
45. La incapacidad por parte de todos los miembros de la familia para dar una respuesta adecuada a las necesidades del paciente.
46. **Señala la afirmación correcta respecto a la conspiración del silencio:**
47. Ayuda al paciente a sentirse arropado.
48. Es más positivo expresar sentimientos y mostrar cercanía por parte de los familiares.
49. Evita el sufrimiento del enfermo.
50. El enfermo no necesita que nadie le apoye.