

UNIDAD 4: Sistema esquelético-muscular. Procedimientos relacionados

- 1. La posición de Trendelenburg está indicada en aquellos pacientes que:** a) Tienen colocada una sonda vesical. b) Tienen que someterse a una exploración rectal. c) Han de someterse a cirugía de algún órgano pelviano. d) Sufren algún problema cardiaco.
- 2. ¿Cuál de los siguientes huesos no forma parte del cráneo?** a) Vómer. b) Frontal. c) Occipital. d) Etmoides.
- 3. La degeneración articular no inflamatoria es:** a) La artrosis. b) La gota. c) La artritis. d) La hernia de disco.
- 4. En relación con la acción de los músculos flexores, es cierto que:** a) Elevan una parte del cuerpo. b) Permiten el giro de un hueso. c) Disminuyen el ángulo de una articulación. d) Mueven un apéndice hacia la línea media del cuerpo.
- 5. La posición de elección para pacientes con problemas cardiorrespiratorios es la de:** a) Morestein. b) Rose. c) Trendelenburg. d) Fowler.
- 6. Para colocar a un paciente en decúbito lateral, lo primero que hay que hacer es:** a) Girarle la cabeza y cruzar sus brazos sobre el pecho. b) Moverle hacia la orilla de la cama. c) Llevarlo hacia el centro de la cama antes de girarlo. d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
- 7. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?** a) La osteoporosis se conoce como el raquitismo. b) La osteomielitis es una atrofia de los huesos. c) El raquitismo de la edad adulta es la osteomalacia. d) La osteoesclerosis es una inflamación de las articulaciones.
- 8. Para realizar el transporte de un paciente de la cama a la camilla con seguridad, son necesarios:** a) Solamente un auxiliar de enfermería. b) Al menos dos auxiliares de enfermería. c) Como mínimo tres auxiliares de enfermería. d) Es indiferente el número de auxiliares de enfermería que intervengan.
- 9. Para mover a un paciente que colabora hacia la cabecera de la cama son necesarios:** a) Dos auxiliares. b) Un solo auxiliar. c) Siempre se utiliza una grúa para facilitar la maniobra. d) Son necesarios tres auxiliares.
- 10. En el transporte de un paciente bajando por una rampa, es cierto que:** a) El paciente debe ir siempre por delante. b) La persona que realiza el transporte baja por delante del paciente. c) La persona que realiza el transporte lo hace de cara a la pendiente. d) No es necesario nunca sujetar a ningún paciente.
- 11. Al mover al paciente para sentarlo en la orilla de la cama, se debe:** a) Poner la cama recta y sentar al paciente directamente. b) Girar al paciente hacia el centro de la cama. c)

Indicar al paciente que coloque sus brazos alrededor de nuestro cuello. d) Colocar la cama en posición de Fowler, para facilitar la maniobra.

12. Señala la respuesta correcta. Al pasar a un paciente que colabora de la cama a la camilla: a) La cabecera de la camilla debe coincidir con la cabecera de la cama. b) La cabecera de la cama debe coincidir con los pies de la camilla. c) La camilla se coloca siempre paralela a la cama. d) Los pies de la cama coinciden con los pies de la camilla.

Soluciones: 1c; 2a; 3a; 4a; 5d; 6b; 7c; 8b; 9b; 10b; 11d; 12c.