

 <p>JUNTA DE ANDALUCÍA CEPER. "ALPUJARRA".ÓRGIVA</p>	<p>Test-UD.10- Alimentación y nutrición.</p> <p>TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA</p> 	<p>SECCIÓN DE EDUCACIÓN PERMANENTE "LA BORDAILA".LANJARÓN Adaptado por: Enrique Castillo.</p>
--	--	---

NOMBRE: _____ FECHA: _____

1. Es falso que las proteínas:

- a) Forman el esqueleto de las células.
- b) Están compuestas por aminoácidos esenciales y no esenciales.
- c) Forman anticuerpos y enzimas.
- d) El almidón, el glucógeno y la celulosa son proteínas.

2. La obsesión desmedida por la ingestión de comida sana se denomina:

- a) Ortorexia.
- b) Bulimia.
- c) Anemia.
- d) Caquexia.

3. Los lípidos se incluyen dentro de los alimentos que proporcionan:

- a) Energía al organismo.
- b) Regulan las funciones metabólicas.
- c) Estructuran las células.
- d) Regeneran los tejidos.

4. ¿Cuál de estas vitaminas es hidrosoluble?

- a) La E.
- b) La A.
- c) La D.
- d) La C.

5. Es cierto que, en una dieta equilibrada, deben ingerirse al día:

- a) 10 raciones de verduras.
- b) 2-3 raciones de productos lácteos.
- c) 3 raciones de cereales y legumbres.
- d) 6 raciones de fruta.

6. ¿Cuál de estas afirmaciones es cierta en relación con el ciclo de Krebs?

- a) Los ácidos grasos se convierten en ácido acético y proteínas.
- b) Los aminoácidos se convierten en amoníaco más glucosa.
- c) La acetilcoenzima A se transforma en dióxido de carbono más agua.
- d) La glucosa se convierte en acetilcoenzima A.

7. ¿Por cuál de las siguientes alteraciones se produce la anemia perniciosa?

- a) Aumento de la vitamina B1.
- b) Disminución de la vitamina B3.
- c) Aumento de la vitamina B6.
- d) Disminución de la vitamina B12.

8. En la nutrición parenteral central, el catéter se introduce a través de la vena:

- a) Femoral.
- b) Basílica.
- c) Subclavia.
- d) Pulmonar.

9. Señala cuál de estas afirmaciones es cierta:

- a) Los aminoácidos forman parte de las vitaminas.
- b) La diabetes mellitus se caracteriza por que hay un aumento de la concentración de glucosa en sangre.
- c) La vigorexia lleva asociada una disminución de la masa muscular.
- d) El raquitismo se produce por un aumento del calcio en sangre.

10. Señala cuál de estas respuestas no es correcta:

- a) 1 gramo de glúcidos aportan al organismo 9 kilocalorías.
- b) Los hidratos de carbono son nutrientes energéticos.
- c) El arte de utilizar correctamente los alimentos es propio de la dietética.
- d) Las frutas deben ingerirse en cantidades de 2 a 4 raciones al día en un adulto sano.

11. La bomba de infusión enteral o nutribomba se utiliza para:

- a) Nutrición enteral continua.
- b) Preparación de nutrientes en el servicio de farmacia.
- c) Administración intermitente de nutrientes.
- d) Nutrición parenteral.

12. La sonda de alimentación enteral que se introduce por la nariz hasta el estómago se llama:

- a) Sonda de implantación quirúrgica.
- b) Nasoyeyunal.
- c) Nasogástrica.
- d) Nasoentérica.

13. En la dieta hiposódica es cierto que:

- a) Está disminuido el porcentaje de las proteínas.
- b) Es una dieta baja en calorías.
- c) Contiene alimentos fáciles de digerir y es rica en glúcidos.
- d) Se disminuye parcial o totalmente el contenido en sal.

SOLUCIONES: 1-d, 2-a, 3-a, 4-d, 5-b, 6-a, 7-d, 8-c, 9-b, 10-a, 11-a, 12-c, 13-d.