

	<b>Test-UD.16- El anciano.</b>  <b>TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA</b>	<b>SECCIÓN DE EDUCACIÓN PERMANENTE "LA BORDAILA".LANJARÓN</b> Adaptado por: Enrique Castillo.
--	---	--

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**1. El estudio del proceso global del envejecimiento, y no solo de la patología, es:**

- a) Geriátría.
- b) Gerontología.
- c) Psicosociología.
- d) Gerontocracia.

**2. Según la encuesta del CIS de 1990, las principales preocupaciones de los ancianos son:**

- a) Sexo, compañía.
- b) Salud, descanso e higiene.
- c) Dinero, soledad y salud.
- d) Alimentación y permanencia en el domicilio.

**3. La llamada "enfermedad silenciosa", más frecuente en las mujeres, es:**

- a) Osteoporosis.
- b) Alzheimer.
- c) Hipertensión.
- d) Hipoacusia.

**4. En cuanto a las modificaciones psicológicas:**

- a) Aumentan las pérdidas, como acontecimiento vital estresante.
- b) Disminuye la capacidad de adaptación.
- c) Cambios en la esfera del humor.
- d) Todas son ciertas.

**5. Entre los factores fisiológicos que pueden favorecer las caídas en el anciano se encuentran:**

- a) Vestibulares.
- b) Propioceptivos.
- c) Oculares.
- d) Todos los anteriores.

**6. El objetivo de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades, buscando mejorar la calidad de vida en el anciano, lo persigue:**

- a) La demografía.
- b) La prevención terciaria.
- c) La promoción de la salud.
- d) La epidemiología.

**7. Entre las complicaciones derivadas de la inmovilidad se encuentran:**

- a) Úlceras por presión y estreñimiento.
- b) Atrofia muscular y anquilosamiento articular.
- c) Retención de secreciones e hipotensión ortostática.

d) Todas las anteriores son ciertas.

**8. Los ejercicios del suelo pélvico o de Kegel están indicados para:**

- a) Favorecer la diuresis.
- b) Fortalecer los músculos del suelo pélvico.
- c) Prevenir el prolapso vesical.
- d) b y c son ciertas.

**9. Entre los aspectos relacionales que debe cuidar el auxiliar de enfermería en su actitud con los ancianos no se encuentra:**

- a) Más empatía y comprensión.
- b) Recordar los estereotipos.
- c) Más acompañamiento sincero y humano.
- d) Más tiempo dedicado en los cuidados.

**10. En la terapéutica farmacológica debe tenerse en cuenta:**

- a) Alternar los lugares de los inyectables.
- b) Buscar signos de sobrecarga de líquidos.
- c) Evaluar los RAM (reacciones adversas a medicamentos).
- d) Todas son ciertas.

**11. Los establecimientos abiertos, que prestan servicios asistenciales no residenciales y socioculturales se llaman:**

- a) Centros de día.
- b) Hogares protegidos.
- c) Hospital de día.
- d) Unidad geriátrica de ingreso.

**12. La unidad geriátrica de ingreso suele estar ubicada en:**

- a) Hospital de día.
- b) Hogar protegido.
- c) Hospitales generales o geriátricos.
- d) Centro de día.

**13. IMSERSO quiere decir:**

- a) Instituto de la Seguridad Social.
- b) Instituto Nacional de Servicios Sociales.
- c) Instituto de las Migraciones y Servicios Sociales.
- d) Ministerio de Servicios Sociales

**SOLUCIONES:** 1-b, 2-c, 3-a, 4-d, 5-d, 6-c, 7-d, 8-d, 9-b, 10-d, 11-a, 12-c, 13-c.

