

 JUNTA DE ANDALUCÍA CEPER. "ALPUJARRA".ÓRGIVA	Test-UD.21- Termoterapia e hidroterapia. TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA 	SECCIÓN DE EDUCACIÓN PERMANENTE "LA BORDAILA".LANJARÓN Adaptado por: Enrique Castillo.
--	---	---

NOMBRE: _____ FECHA: _____

1. El tiempo de aplicación de las compresas húmedas está entre:

- a) 6 - 10 minutos.
- b) 15 - 20 minutos.
- c) 20 - 30 minutos.
- d) 20 - 35 minutos.

2. En uno de estos procesos no está indicada la aplicación del frío:

- a) En caso de anestesia local.
- b) Como antiespasmódico.
- c) En procesos que cursen con vasoconstricción.
- d) En casos de disminución del metabolismo.

3. No es un efecto fisiológico del calor:

- a) La acción antiinflamatoria.
- b) La disminución del metabolismo.
- c) La acción antiespasmódica.
- d) La acción analgésica.

4. El nitrógeno líquido puede aplicarse como técnica de:

- a) Crioterapia.
- b) Hidroterapia.
- c) Balneoterapia.
- d) Masaje terapéutico.

5. En relación con la hidroterapia, es cierto que:

- a) Utiliza aguas mineromedicinales.
- b) Se administra por cualquier vía.
- c) Se administra por vía tópica.
- d) Se aplica en balneoterapia exclusivamente.

6. Es cierto que entre las aplicaciones especiales de la cura hidroterápica a presión se incluye:

- a) Los fomentos.
- b) La ducha Vichy.
- c) Los baños con burbujas.
- d) Los baños de hidromasaje.

7. Los cold-packs se utilizan para la aplicación de:

- a) Baños de parafina.
- b) Infrarrojos.
- c) Frío.
- d) Calor y frío.

8. ¿Cuál de estos procedimientos no es una aplicación hidroterápica sin presión?

- a) La ducha con masaje.
- b) Las compresas húmedas.
- c) Las abluciones.
- d) Los fomentos.

9. ¿A qué distancia de la zona a tratar se debe colocar la lámpara de infrarrojos?

- a) 40 centímetros.
- b) 20 centímetros.
- c) 50 centímetros.
- d) 30 centímetros.

10. ¿En cuál de estas situaciones está contraindicada la aplicación de frío como medida terapéutica?

- a) Lesiones hemorrágicas.
- b) Trastornos circulatorios generales.
- c) Antecedentes de congelación.
- d) Procesos inflamatorios agudos.

11. Una de las afirmaciones no es cierta:

- a) La temperatura en los baños de parafina suele ser de unos 52°C.
- b) La bolsa de hielo es una aplicación de frío seco.
- c) Los baños generales calientes se aplican aproximadamente a 38°C y durante 15-20 minutos.
- d) Los baños salinos se incluyen dentro de los de estimulación mecánica.

12. ¿Cuál de estos mecanismos no interviene en la pérdida de calor?

- a) La hiperventilación respiratoria.
- b) El aumento de la sudoración.
- c) Los baños con burbujas.
- d) La piloerección.

13. Es un efecto derivado de la aplicación del frío al organismo:

- a) La dilatación de los vasos sanguíneos.
- b) La disminución del riego sanguíneo hacia la superficie corporal.
- c) El aumento de la temperatura corporal.
- d) El aumento del metabolismo basal.

SOLUCIONES: 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-c, 6-b, 7-c, 8-a, 9-a, 10-c, 11-d, 12-d, 13-b.