

 <p><b>JUNTA DE ANDALUCÍA</b> CEPER. "ALPUJARRA".ÓRGIVA</p>	<p><b>Test-UD.22- Características y tratamiento del dolor.</b></p> <p><b>TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA</b></p> 	<p><b>SECCIÓN DE EDUCACIÓN PERMANENTE</b> <b>"LA BORDAILA".LANJARÓN</b> Adaptado por: Enrique Castillo.</p>
--	---	---

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**1. No es cierto, respecto del dolor:**

- a) Es una experiencia desagradable.
- b) Tiene un componente afectivo.
- c) Es independiente de la sensación.
- d) Origina frecuentes consultas médicas.

**2. El dolor producido por lesión directa sobre el nervio se llama:**

- a) Neuropático.
- b) Propioceptivo.
- c) Nociceptivo.
- d) Ninguno de los anteriores es cierto.

**3. El dolor producido por fibras nerviosas sensitivas de distintas partes del cuerpo se llama:**

- a) Sensopático.
- b) Neuropático.
- c) Nociceptivo.
- d) Ninguno de los anteriores es cierto.

**4. Las sustancias fisiológicas que aumentan el umbral del dolor se llaman:**

- a) Polineurosedantes.
- b) Endorfinas.
- c) Neurolépticos.
- d) Mieloneuroanalgésicos.

**5. Son características secundarias al dolor:**

- a) Agitación.
- b) Irritabilidad.
- c) Alteraciones del sueño.
- d) Todas son ciertas.

**6. Entre las respuestas fisiológicas dentro de las respuestas globales, no es una respuesta simpática:**

- a) Dilatación.
- b) Aumento de la frecuencia cardiaca.
- c) Disminución de la T.A.
- d) Aumento de la Frecuencia respiratoria.

**7. La respuesta parasimpática, en la respuesta de adaptación general, predomina cuando el dolor es:**

- a) Leve y superficial.
- b) Intenso y profundo.
- c) Intenso pero superficial.
- d) Ninguna es cierta.

**8. La escala llamada STAS, en la que el dolor se califica de 0 – 4, se usa principalmente en:**

- a) Niños.
- b) Adultos.
- c) Ancianos.
- d) Pacientes inconscientes.

**9. En la valoración del dolor, aquellas escalas en las que el paciente señala cuánto dolor siente en una línea recta se llaman:**

- a) Lógicas.
- b) Categorías numéricas.
- c) Analógicas.
- d) Categorías verbales.

**10. No es un fármaco del primer escalón:**

- a) AINE.
- b) Tramadol.
- c) AAS.
- d) Paracetamol.

**11. El aprendizaje del control del tratamiento del dolor por el propio paciente se llama:**

- a) Acupuntura.
- b) Iontoforesis.
- c) *Biofeedback*.
- d) TENS.

**12. Son procedimientos de enfermería no invasivos:**

- a) Relajación.
- b) Aplicar masajes.
- c) Acupuntura.
- d) a y b son ciertos.

**13. Son procedimientos de enfermería, de estimulación cutánea, para aliviar el dolor:**

- a) Estimulación contralateral.
- b) Aplicación de frío y calor.
- c) Masajes.
- d) Todas son ciertas.

**SOLUCIONES:** 1-c, 2-a, 3-c, 4-b, 5-d, 6-c, 7-b, 8-c, 9-c, 10-b, 11-c, 12-d, 13-d.