JUNTA DE ANDALUCIA **CEPER "ALPUJARRA".ÓRGIVA.**	**TEST GENERAL DE PRIMEROS AUXILIOS TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA**	**SECCIÓN DE EDUCACIÓN PERMANENTE "LA BORDAILA".LANJARÓN** Adaptado por: Enrique Castillo.

NOMBRE: _____FECHA: _____

1. Lo que no se debe hacer en caso de hemorragia es:
a. Dejar al descubierto la zona sangrante y recostar al accidentado
b. Usar alambres o cuerdas muy finas en el torniquete
c. Elevar la zona sangrante, si ésta está situada en un miembro.
d. Sujetar con vendas o pañuelos los apósitos

2. Lo que se debe hacer en caso de hemorragia es:
a. Taponar la herida con apósitos estériles, presionando sobre el orificio sangrante.
b. Usar productos farmacéuticos
c. Cambiar los apósitos ya empapados
d. Mantener de pie al accidentado

3. Las lesiones más frecuentes en los accidentes laborales son del tipo:
a. Contusiones, fracturas, cortaduras, quemaduras
b. Luxaciones, esquinces, fracturas
c. Caídas, intoxicaciones, cortaduras, quemaduras, electrocuciones
d. Aplastamiento, magulladuras, amputaciones, electrocuciones, intoxicaciones

4. Ante un accidente, en el caso de recursos limitados, se deberá actuar prioritariamente sobre:
a. Heridos que mejoran, independientemente del tratamiento que sean sometidos
b. Heridos que fallecerán, sea cual fuere el tratamiento al que se les sometiera
c. Accidentados ya fallecidos
d. Heridos que puedan mejorar, si se les aplica el tratamiento adecuado

5. Un accidentado con hemorragias internas, se considera:
a. Herido de extrema gravedad
b. Heridos muy grave
c. Herido grave
d. Herido menos grave

6. Un accidentado con fracturas abiertas o heridas profundas, se considera:
a. Herido de extrema gravedad
b. Herido grave
c. Herido muy grave
d. Herido menos grave

7. Un accidentado con miembros aplastados, se considera:
a. Herido muy grave
b. Herido de extrema gravedad
c. Herido grave
d. Herido menos grave

8. Si la víctima de un accidente está envuelta en llamas, hay que:
a. Emplear una manta o cualquier prenda de ropa para apagar las llamas
b. Rociar con agua para apagar las llamas
c. Usar un extintor, si se tiene a mano
d. Distanciarla para evitar un incendio

9. Una respiración normal oscila entre:
a. 12 y 15 inspiraciones por minuto
b. 15 y 20 inspiraciones por minuto
c. 20 y 25 inspiraciones por minuto
d. 25 y 30 inspiraciones por minuto

10. El pulso de un adulto late a valores cercanos a:
a. 60 pulsaciones por minuto
b. 70 pulsaciones por minuto
c. 65 pulsaciones por minuto
d. 75 pulsaciones por minuto

11. Ante un accidente, si el rostro del herido está congestionado y enrojecido, hay que:
a. Aflorar la ropa ajustada
b. Ponerle la cabeza al mismo nivel que el cuerpo
c. Levantarle con cuidad la cabeza y ponerle debajo algo, para que quede semi incorporado
d. Ponerle la cabeza de lado

12. Si el lesionado tuviera pérdida de conocimiento y dificultades respiratorias:
a. Ponerle la cabeza al mismo nivel que el cuerpo
b. Colocarle en posición supina, a menos que se sospeche que tiene lesión en cuello o espalda
c. Practicar la respiración artificial
d. Ponerle la cabeza de lado

13. Las lesiones, internas o externas, producidas en el cuerpo humano por un agente violento, externo a la persona, recibe el nombre de:
a. Colapso
b. Traumatismo
c. Shock
d. Hemorragia

14. Los traumatismos cráneo-encefálicos necesitarán siempre asistencia médica:
a. A no ser que hayan desaparecido los síntomas
b. Aun cuando los síntomas hubieran desaparecido
c. No es necesario si el herido está consciente
d. No es necesario si el herido puede hablar y caminar

15. Ante cualquier sospecha de lesión traumática de la columna vertebral, la actuación que se debe seguir es:
a. Sentar al accidentado
b. Hacerle realizar movimientos de flexión de la columna vertebral
c. Evacuarle en coche aunque no pueda ir tumbado
d. Mantenerle tumbado boca arriba sobre un plano duro y con la cabeza ladeada

16. Una dislocación permanente de una articulación, con rotura grave de ligamentos y fibras musculares, se llama:
a. Fractura
b. Esquince
c. Edema
d. Luxación

17. La única actuación correcta ante una situación de fractura, es:
a. Mover al accidentado sin hacer la inmovilización adecuada
b. Trasladar a un centro de asistencia médica
c. Inmovilizar la zona lesionada
d. Usar productos farmacéuticos

18. Una epistaxis es una:
a. Hemorragia de la nariz
b. Hemorragia del intestino
c. Hemorragia del oído
d. Hemorragia pulmonar

19. Un sistema empleado de respiración artificial para niños de pecho o de corta edad es:
a. Respiración boca a nariz
b. Respiración nariz a boca
c. Respiración boca a boca-nariz
d. Respiración boca a boca

20. Como norma general, el accidentado se deberá reconocer:
a. En el mismo lugar en que se encuentre
b. Durante el traslado al hospital
c. Una vez llegado al hospital
d. Cuando se presente el médico

21. La evacuación de un herido en coche:
a. Es la mejor solución por la rapidez del traslado
b. No debe hacerse más que en casos en lo que no quede otra alternativa
c. Es preferible elegir un turismo a una furgoneta por la comodidad del herido
d. Nunca, bajo ninguna circunstancia, ha de realizarse

22. Para trasladar un herido en una camilla:
a. Si el herido está inconsciente, se le colocará en postura decúbito ventral ladeada (posición de recuperación)
b. Si el herido tiene conocimiento, se le colocará semi sentado
c. Si el herido tiene heridas en el pecho, se le colocará sentado para facilitarle la respiración
d. Si el herido tiene heridas en la parte posterior del cráneo, se le colocará en posición decúbito supino

23. En caso de accidente, como norma general:
a. Se transportará en primer lugar a los que se encuentren en estado de shock
b. A los heridos inconscientes se les tratará de reanimar dándoles un poco de agua
c. Curar a los heridos graves, dejando a los muy graves para que los curen en el hospital, que tiene medios más adecuados para ello
d. A los heridos a los que se les haya hecho un torniquete se transportarán en último lugar.

SOLUCIONES: 1-b 2-a 3-c 4-d 5-a 6-c 7-b 8-a 9-a 10-a 11-c 12-b 13-b 14-b 15-d 16-d 17-c 18-a 19-c 20-a 21-b 22-a 23-a.