

GUÍA PARA EL USO RESPONSABLE DE DISPOSITIVOS DIGITALES Y REDES SOCIALES

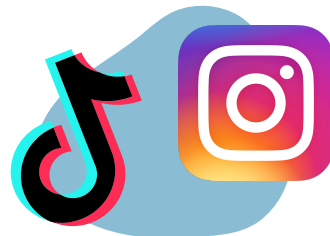
Controla el tiempo

Evita pasar varias horas seguidas
delante de una pantalla.



Pide permiso

Consulta con los adultos de tu
familia antes de abrir una cuenta
en alguna red social.



Mantén una buena postura

Cuida que la espalda y el cuello no se doblen.

No hables con desconocidos

Tampoco des acceso ni tengas como
amigos en tus redes sociales a personas
que no conoces en la vida real.



Respetar al resto de usuarios

No insultes, humilles, ni te hagas pasar por
otras personas. Tampoco compartas
contenido que sea discriminatorio, violento o
que moleste o dañe a alguien.



No compartas datos personales tuyos o de otros

Tampoco compartas dónde estás en cada
momento, con quién o a qué lugares sueles ir.

