

DEPARTAMENTO IMAGEN PERSONAL C.P.I.F.P. AYNADAMAR					
FICHA NÚMERO				CREMA ANTICELULÍTICA	
CICLO	ESTÉTICA INTEGRAL Y BIENESTAR	CURSO	1º	MÓDULO	COSMÉTICA APLICADA ESTÉTICA BIENESTAR A Y
Resultado de Aprendizaje Asociado			<p>RA 2 Prepara productos cosméticos, organizando las operaciones de elaboración y reconociendo los sistemas dispersos.</p>		
Criterio de Evaluación asociado			<p>CE g Se han identificado las sustancias, materiales y técnicas para la elaboración de una fórmula cosmética</p> <p>CE h Se han especificado las partes de una fórmula cosmética (composición cuantitativa, modus operandi y las características de sus ingredientes</p> <p>CE i Se han preparado fórmulas de cosméticos en el laboratorio.</p>		
OBJETIVO					
Elaborar un cosmético sencillo, una crema corporal, utilizando los materiales y las materias primas adecuados. Demostrar que los conocimientos acerca de la forma de proceder en un laboratorio son los adecuados.					
INGREDIENTES COSMÉTICOS			MATERIAL DE LABORATORIO		
<ul style="list-style-type: none"> • Decocción de 2o 3 hojas de hiedra durante 2-3 minutos o hidrolato de hiedra..... 68 gr • Aceite de árnica (oleato casero) 25 gr • Aceite esencial de ciprés..... 1gr • Aceite esencial de menta .. 1gr • Cera Lanette N..... 5 gr • Conservante Cosgard 1gr 			<ul style="list-style-type: none"> • Balanza • Baño termostático • Espumador de leche • Varilla agitadora 		
PROCEDIMIENTOS					
<p>Mezlar en un vaso de precipitado el aceite de árnica y cera Lanette y en otro vaso de precipitado la decocción de Hiedra que habremos colado anteriormente. Llevar a 70 ° en un baño termostático ambas fases y sacar del baño. Esperar unos minutos para el enfriamiento de las fases y añadir la decocción sobre la fase oleosa a medida que se agita con un espumador de leche (para agilizar la emulsión se puede realizar la mezcla en dentro de un bol de agua fría).</p> <p>Añadir los aceites esenciales y remover suavemente con la varilla agitadora</p>					

ENVASADO		ETIQUETADO	
Envase de boca ancha de 100 ml		CREMA ANTICELULÍTICA Fecha de elaboración: Elaborado por: Caducidad:	
CONSERVACIÓN	Cerrar herméticamente y conservar a temperatura ambiente.	CADUCIDAD	3-6 meses
APLICACIÓN			
A diario, después de la ducha o antes de acostarnos aplicándola con un masaje en la zona durante 5-10 minutos			
EJERCICIOS ASOCIADOS			
1.¿Qué finalidad tienen cada uno de los ingredientes de la formulación para mejorar la celulitis? 2.- ¿Por qué añadimos los aceites esenciales en último lugar?			

Mª Isabel López