**LA ESCALERA DE LA VIOLENCIA**

**Objetivos:**

* Analizar y aprender a detectar diversas formas de violencia dentro de las relaciones de noviazgo o pareja.

**Desarrollo:**

-Se hace entrega a los alumnos ya alumnas del grupo de la ficha “**la escalera de la violencia**” en la que se detecta como se van subiendo peldaños dentro de una relación, que van incrementando y “legitimando” el grado de violencia en esta. En el caso de los chicos la subida de peldaños tiene que ver con conductas de dominación y en el caso de las chicas de sumisión.

-Se forman varios grupos y se les indica que se ilustre cada peldaño con un ejemplo. Después se hace una puesta en común y se habla de cómo se pueden ir bajando peldaños.

**Ideas fuerza:**

1. Resaltar la importancia de que la violencia no es sólo agresión física. Existen otras conductas que son formas de violencia que pueden hacernos mucho daño, y que muchas veces nos pasan desapercibidas. Son actitudes y conductas que tenemos más normalizadas y que a veces pasamos por alto en nuestras relaciones, como son las actitudes de control y dominio que provocan también mucho daño a nivel emocional y en la autoestima. Es importante tomar conciencia de en qué peldaño nos situamos en nuestra relación actual o nos hemos situado en relaciones pasadas.
2. Otra idea clave a resaltar es la necesidad de establecer relaciones que no estén basadas en la sumisión / dominación. Esa tarea es un trabajo cooperativo entre hombres y mujeres en la que ambos salen ganando.

|  |  |
| --- | --- |
| Cuando en mi relación de pareja empiezo a subir estos peldaños… ¡¡¡¡PELIGRO!!!! |  |
|  |
| **CHICOS**  |  | **Las mujeres no saben bien lo que quieren,** a veces hay quecorregirlas |  | **Aceptar insultos, amenazas, agresiones.** |  | **CHICAS** |
|  | **Los hombres suelen resolver sus conflictos utilizando la violencia…** | **Aceptar faltas de respeto como malas contestaciones, desprecios…** |  |
|  | **Un hombre, para ser alguien, debe ser respetado. El miedo es un buen recurso para que te respeten** | **Aguantar cosas que no me gustan o con las que no estoy de acuerdo.** |  |
|  | **Un hombre fuerte y protector resulta más atractivo para las mujeres…** | **Permitir que controle mi vida, con quien me relaciono, mi forma de vestir, mis cosas, etc.** |  |
| Las mujeres están a nuestro servicio y deben obedecernos. | Centrar todas mis energías, mi tiempo y mis actividades en mi pareja: ¡es lo más importante de mi vida! |
| Creo que los hombres somos mejores que las mujeres… | Creer que soy menos que él. |

***LA ESCALERA DE LA VIOLENCIA***

***Bienestar Social, Igualdad y Salud. Ayuntamiento de Jerez***