***Y además de libros, ¿qué traes en tu mochila?***

|  |  |
| --- | --- |
| **Map-Marker-Flag-3-Right-Pink-icon.png** | **Enganchar** |
| En esta unidad didáctica aprenderemos a comprender y a gestionar mucho mejor nuestras emociones.  ¿Cuántas emociones conoces? ¿Reconoces tus propias emociones?, ¿y las de los demás?. |

|  |  |
| --- | --- |
| **images** | **Explorar** |
| Observa los siguientes recursos que te ayudarán a entender mucho mejor algunas emociones.   * [El monstruo de los colores](https://www.youtube.com/watch?v=0xfd5VaoaWY). * [El emocionómetro del inspector Drilo.](https://www.youtube.com/watch?v=kFCMfj7vBwM) |

|  |  |
| --- | --- |
| **images** | **Explicar** |
| Elige alguna [tarjeta](https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/wp-content/uploads/2020/09/tarjetas-educacion-emocional.pdf) y utilízala como guía para realizar una exposición oral sobre la emoción que tú quieras. |

|  |  |
| --- | --- |
| **images** | **Aplicar** |
| Busca una fotografía, puede ser de tí mismo o de alguna persona conocida por tí, analiza la expresión facial y asóciala a alguna emoción explicando los motivos. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Compartir** |
| Comparte tu trabajo en la carpeta de Classroom para que el resto de compañeros y compañeras puedan verlo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **images** | **Evaluar** |
| **Contesta a las siguientes** [**preguntas**](https://forms.gle/PF85sepJ7tg5fjtg6) |

|  |  |
| --- | --- |
| **images** | **Extender** |
| Puedes conocer mucho más sobre las emociones en el siguiente [enlace](https://www.palabrasaladas.com/pdf/libro/emocionario_muestra.pdf).  Os propongo crear un rincón para las emociones en clase, en el colocaremos seis cajas o botes de distintos colores en el que cada color representaría una emoción. Y cada vez que sintamos en el aula una emoción o vengamos de casa con ella la anotaremos y la introduciremos en su lugar correspondiente. De forma quincenal y anónima, leeremos vuestras experiencias emocionales y reflexionaremos sobre ellas.  Por ejemplo:  ROJO: RABIA, ENFADO  AMARILLO: ALEGÍA  VERDE: CALMA  AZUL: TRISTEZA  NEGRO: MIEDO  ROSA: AMOR, CARIÑO |