**EL ÁRBOL DE LOS MIEDOS**



“**Un rico comerciante contrató a un carpintero para restaurar una antigua casa colonial.** Como el comerciante era de esas personas a las que les gusta tener todo bajo control y le preocupaba que el trabajo no quedase bien, decidió pasar un día en la casa para ver cómo se iban desenvolviendo las obras.

Al final de la jornada laboral, **se dio cuenta de que el carpintero había trabajado mucho, a pesar de que había sufrido varios contratiempos.** Para completar el día de [mala suerte](https://lamenteesmaravillosa.com/que-mala-suerte-tengo/), el coche también se negó a funcionar, así que el empresario se ofreció a llevarle a casa.

**El carpintero no habló durante todo el trayecto, visiblemente enojado y preocupado por todos los percances que había tenido a lo largo del día.** Sin embargo, al llegar a casa invitó al comerciante a conocer a su familia y a cenar, pero antes de abrir la puerta se detuvo delante de un pequeño árbol y acarició sus ramas durante unos pocos minutos.

Cuando abrió la puerta y entró en casa, la transformación era radical: parecía un hombre feliz. La cena transcurrió entre risas y una animada conversación. Al terminar la velada, el carpintero acompañó al comerciante al coche. Cuando pasaron por delante del árbol, este le preguntó.

– **¿Qué tiene de especial ese árbol?** Antes de entrar estabas muy enfadado y preocupado, pero después de tocarlo eras otro hombre.

– Ese es el árbol de los problemas, también conocido como el árbol de las preocupaciones -le respondió el carpintero-. Soy consciente de que no puedo evitar los contratiempos en el trabajo, pero no tengo por qué llevarme las preocupaciones a casa. **Cuando toco sus ramas, dejo ahí las preocupaciones y las recojo a la mañana siguiente, cuando regreso al trabajo.** Lo interesante es que cada mañana encuentro menos motivos para preocuparme que los que dejé el día anterior.

Esa noche, el rico comerciante aprendió una de las [lecciones](https://lamenteesmaravillosa.com/las-valiosas-lecciones-del-celebre-discurso-steve-jobs/) más valiosas de su vida”

