Hemos estado hablando de cambios a lo largo de esta unidad, específicamente la reforma protestante y el cambio que eso supuso en toda la religión a nivel europeo. En ocasiones, los cambios en la vida son difíciles porque nos saca de nuestra zona de confort, pero son necesarios para el crecimiento personal. Aquí te dejo algunos consejos que puedes plasmar en una infografía en Canva y después colgarlo en la tarea de classroom.

1. Piensa en qué cosas hay en tu vida y que podrías cambiar si te lo propusieras.
2. Ponte metas realistas y a corto plazo. Escríbelas y ponles fecha
3. Describe todas las emociones positivas que te producirá conseguir esa meta u objetivo.
4. Comparte tus metas con otros.
5. Léelo cada día y ponlo en práctica.
6. Ten paciencia
7. Si no lo logras no te desanimes y vuelve a intentarlo

5. Para recordar: En ocasiones los cambios, aunque son dolorosos, producen cambios que nos ayudan a crecer como personas.