

## **AGENDA ESCOLAR DEL I.E.S. LA CALETA**

En el I.E.S. La Caleta desde hace varios cursos, elaboramos una agenda escolar temática y diseñada y maquetada por un grupo de profesores y profesoras del centro.

Esta agenda, además de ser una herramienta de organización para el trabajo del alumnado, es también una vía de comunicación con las familias que permite el seguimiento del trabajo del alumnado.

Cada año en esta agenda, además del contenido propio de una agenda: planning mensuales, dietarios,... se incluyen otros de interés de los que destacamos las páginas sobre la temática elegida para ese curso, las bases de los diferentes concursos que se organizan en el centro (Concurso de Relatos Cortos, por ejemplo), una página de vocabulario o términos relacionados con la temática, una página de lecturas recomendadas y otra de películas o series relacionadas también con el tema de la agenda con una breve reseña o sinopsis de cada una de ellas.

Adjuntamos a continuación las imágenes de estas últimas páginas de la agenda del curso 2019-20 que versaba sobre Hábitos Saludables.

# VOCABULARIO

## VIGOREXIA

Trastorno del comportamiento que se caracteriza por la obsesión de conseguir un cuerpo musculoso.



## METABOLISMO

Conjunto de reacciones químicas que tienen lugar en las células del cuerpo que permite transformar la energía que contienen los alimentos en el combustible que necesitamos para todo lo que hacemos, desde movernos hasta pensar y crecer.

## CALORÍA

Una caloría es una unidad de energía. Cuando escuchas que algo contiene 100 calorías, es una manera de describir la cantidad de energía que podría recibir tu cuerpo al consumir eso.

## O.M.S.

Siglas que significan Organización Mundial de la Salud. Es un organismo de la ONU especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial.

## ORTOREXIA

Trastorno del comportamiento alimentario que consiste en la obsesión por consumir alimentos que el afectado considera saludables.

## CALISTENIA

Método de entrenamiento físico en el que se utiliza solo el peso del cuerpo. Actualmente destaca una variedad de calistenia denominada *street workout* que se practica en grupo y en el exterior.

## SEDENTARISMO

Modo de vida de las personas que apenas hacen ejercicio físico.





# CONCURSO RELATOS CORTOS

El Departamento de Lengua del I.E.S. LA CALETA, dentro del Proyecto Lingüístico del centro, hace pública la convocatoria del VII Concurso de Relatos Temáticos de acuerdo con las siguientes bases:

[1] Podrán concurrir a este premio trabajos inéditos de alumnos/as del Instituto, escritos en lengua castellana.

[2] Cada autor/a podrá presentar un único relato por triplicado dentro de un sobre en el que figurará UN PSEUDONIMO y, bajo el sistema de plica, incluirá dentro un sobre cerrado, en el que constarán los datos del/de la concursante: nombre y apellidos, título del relato, curso, grupo, domicilio, teléfono. Las obras presentadas se entregarán al Jefe/a del Departamento de Lengua, indicando en el sobre: IV Concurso de Relatos Temáticos del Proyecto Agenda Escolar.

[3] Cada obra tendrá una extensión no inferior a un folio ni superior a tres, mecanografiados por una sola cara a doble espacio y en fuente Times New Roman 12.

[4] El Tema deberá ajustarse a la materia del Proyecto Agenda Escolar del presente curso académico, la Música.

[5] El Premio está dotado con 25€, para el ganador/a en cada una de las dos categorías: 1º ciclo y 2º ciclo y Bachillerato. De igual manera, alguno de estos premios podrán declararse desiertos.

[6] El Jurado estará constituido por profesionales del Instituto, cuya identidad se dará a conocer en el momento oportuno, y su FALLO será INAPELABLE.

[7] El plazo de admisión de obras quedará abierto desde la fecha de esta convocatoria hasta el 31 de enero de 2020.

[8] La entrega del Premio tendrá lugar en acto y fecha que oportunamente se señalará. Al mismo será imprescindible la presencia del ganador.

[9] El IES La Caleta se reserva el derecho de reproducir y publicar los trabajos premiados en la forma que estimen conveniente.

[10] Los autores/as, por sí o por terceras personas, podrán retirar aquellas obras que no resulten premiadas durante la semana siguiente al FALLO. Transcurrido este periodo, los trabajos podrán ser destruidos.

[11] La participación en este Concurso implica la aceptación total de cada una de sus bases.



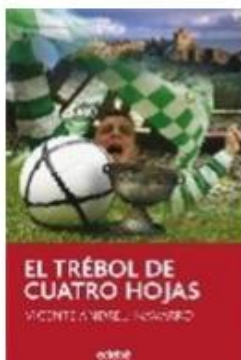
**PREMIADOS. Concurso Relatos Cortos. 2018-19**

Primer ciclo: Juan José Eyra Alonso  
Segundo ciclo: Miguel Barrero Sáez  
Accesit: Sara Caro Toro



# LECTURAS

**VICENTE ANDREU NAVARRO,**  
"Trébol de cuatro hojas"



Un joven jugador de fútbol español debuta en el Celtic de Glasgow. Al mismo tiempo, su novia y su mejor amigo han conseguido una beca de investigación para estudiar en Escocia, con lo que el futuro se presenta extraordinariamente prometedor para todos ellos. Pero sus vidas iban a verse sacudidas por un misterio que lleva siglos sin resolver: una enigmática reliquia perdida de extraños poderes y una secta consagrada a su búsqueda. Así, mientras los éxitos del joven futbolista avanzan, el destino está moviendo los hilos de las vidas de todos ellos.



**IGNASI G<sup>a</sup> BARBA,**  
"El chip experimental"

En esta obra de teatro, Quique y Teresa, los dos hermanos protagonistas de la historia, comparten aventuras con dos personajes de juegos de ordenador, gracias a un invento de su padre, un chip que está desarrollando para hacer que la sensación de realidad virtual de los juegos sea casi real.



**ANA ALONSO,** "La cueva del corazón"

El barco-escuela del capitán Caribe, en su búsqueda del tesoro del pirata Zafir, se interna en una gruta que se parece mucho a un corazón humano. ¿Resolverán los piratas el misterio que se esconde en esa gruta, y que explica el origen de las inmensas riquezas de Zafir?

**JOHN GREEN,**  
"Bajo la misma estrella"



A Hazel y a Gus les gustaría tener vidas más corrientes. Algunos dirían que no han nacido con estrella, que su mundo es injusto. Hazel y Gus son solo adolescentes, pero si algo les ha enseñado el cáncer que ambos padecen es que no hay tiempo para lamentaciones, porque, nos guste o no, solo existe el hoy y el ahora. Y por ello, con la intención de hacer realidad el mayor deseo de Hazel - conocer a su escritor favorito - cruzarán juntos el Atlántico para vivir una aventura contrarreloj, tan libre como desgarradora.

**ANA ALONSO,** "Utopía. Una aventura filosófica"

Lía tiene fama de chica problemática y conflictiva. Este verano participa en un campamento de desintoxicación para adolescentes enganchados a las NN TT. Aislados del mundo, en un impresionante paraje natural de Menorca, los jóvenes participantes pronto descubren que su experiencia va a resultar diferente de lo que esperaban. Para empezar, la primera noche aparece un pájaro muerto en la cama de la monitora. Y todos los dedos señalan a Lía como la culpable. Para defenderse, tendrá que encontrar buenos argumentos.



# PELICULAS

## JUMANJI, 1995



Alan Parris queda atrapado durante 25 años en un juego de mesa mágico y muy antiguo llamado Jumanji. Cuando, por fin, es liberado por dos niños, una manada de animales exóticos queda también en libertad.



## JUMANJI, bienvenidos a la jungla. 2017

Cuatro adolescentes encuentran un viejo videojuego que los absorbe y los transporta a una selva peligrosa, donde se convierten en personajes adultos y tienen que ir superando pruebas terribles para terminar el juego y regresar al mundo real.

## PHILADELPHIA, 1993

Andrew Beckett, un joven y prometedor abogado de Philadelphia, es despedido del prestigioso bufete en el que trabaja cuando sus jefes se enteran de que ha contraído el sida. Decide entonces demandar a la empresa por despido improcedente, pero en un principio ningún abogado acepta defender su caso.



## PATCH ADAMS, 1998

Película basada en las experiencias de un médico de la vida real quien afirma que la mejor medicina para las enfermedades es la risa.



## QUIERO SER COMO BECKAM, 2002

Los padres de Jess quieren que sea una convencional chica india, pero ella sólo quiere jugar al fútbol como David Beckham, la estrella del Manchester United. Un día, Jules, una chica de su edad, la invita a unirse al equipo de fútbol femenino local. Sus padres no entienden por qué juega al fútbol en vez de estudiar Derecho y aprender a cocinar, por qué no intenta parecerse a Pinky, su hermana mayor, que está prometida con el hombre adecuado. Además, a Jules y a Jess les gusta el mismo chico, su entrenador Joe.

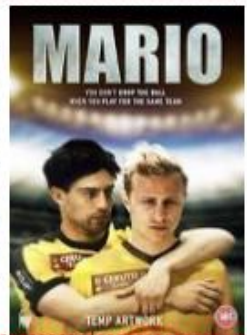
## MILLION DOLLAR BABY, 2004

Después de haber entrenado y representado a los mejores púgiles, Frankie Dunn regenta un gimnasio con la ayuda de Scrap, un ex-boxeador que es



## MARIO, 2018

Mario es un delantero que lucha por ingresar al primer equipo del club, pero luego aparece León, otro delantero que competirá con él por el puesto. Sin embargo, inesperadamente, se enamoran y su historia de amor amenaza con destruir sus futuros sueños profesionales.



además su único amigo. Un día, entra en su gimnasio Maggie Fitzgerald, una voluntariosa chica que quiere boxear y que está dispuesta a luchar denodadamente para conseguirlo.