**Nombre**: Antonio Luis Madrid Fajardo

**Título:** Educación Física y alimentación

**Curso**: 1º ESO

**Número de alumnos:** 30

**Duración:** 2h

**Recursos**: pizarra digital

**Desarrollo:**

1. Introducción: Los alumnos visionan un video del programa ANA sobre el tema de la alimentación, actividad física, y salud . <https://www.youtube.com/watch?v=amjfomfOG9s>
2. Expresión oral: Posteriormente se comentan los resultados y se desarrolla un debate sobre el contenido del video
3. Comprensión lectora: Los alumnos leen un texto sobre las bases de una alimentación saludable y se reflexiona al respecto.
4. Expresión escrita: los alumnos hace una redacción exponiendo su punto de vista y haciendo una reflexión sobre el balance diario que tiene cada uno en cuanto a la alimentación y la actividad física, así como los hábitos saludables