

Estimadas familias:

En los próximos días, el grupo-clase en el que se encuentra vuestra/o hija/o comenzará un entrenamiento básico en **atención plena ("mindfulness")** adaptado a su edad, y para dicho entrenamiento será ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDIBLE (no solamente "aconsejable", ni "deseable") vuestra colaboración en casa.

Es por ello que, con esta nota, os queremos hacer llegar la IMPORTANCIA de que podamos contar con vuestra presencia en la REUNIÓN INFORMATIVA que hemos preparado para el próximo LUNES 20 DE MARZO, A LAS 5 DE LA TARDE; en esa reunión os contaremos todo lo que necesitéis saber sobre este entrenamiento BÁSICO PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES de vuestras hijas y vuestros hijos...e incluso para el desarrollo de dichas habilidades por vuestra parte como mamás y papás.

¡OS ESPERAMOS EL PRÓXIMO LUNES CON LOS BRAZOS ABIERTOS, Y OS AGRADECEMOS DE ANTEMANO EL ESFUERZO QUE OS PUEDA SUPONER EL ESTAR ALLÍ CON NOSOTRAS ESE DÍA!

Con cariño, la Tutora de vuestra/o hija/o.

Estimadas familias:

En los próximos días, el grupo-clase en el que se encuentra vuestra/o hija/o comenzará un entrenamiento básico en **atención plena ("mindfulness")** adaptado a su edad, y para dicho entrenamiento será ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDIBLE (no solamente "aconsejable", ni "deseable") vuestra colaboración en casa.

Es por ello que, con esta nota, os queremos hacer llegar la IMPORTANCIA de que podamos contar con vuestra presencia en la REUNIÓN INFORMATIVA que hemos preparado para el próximo LUNES 20 DE MARZO, A LAS 5 DE LA TARDE; en esa reunión os contaremos todo lo que necesitéis saber sobre este entrenamiento BÁSICO PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES de vuestras hijas y vuestros hijos...e incluso para el desarrollo de dichas habilidades por vuestra parte como mamás y papás.

¡OS ESPERAMOS EL PRÓXIMO LUNES CON LOS BRAZOS ABIERTOS, Y OS AGRADECEMOS DE ANTEMANO EL ESFUERZO QUE OS PUEDA SUPONER EL ESTAR ALLÍ CON NOSOTRAS ESE DÍA!

Con cariño, la Tutora de vuestra/o hija/o.

Estimadas familias:

En los próximos días, el grupo-clase en el que se encuentra vuestra/o hija/o comenzará un entrenamiento básico en **atención plena ("mindfulness")** adaptado a su edad, y para dicho entrenamiento será ABSOLUTAMENTE IMPRESCINDIBLE (no solamente "aconsejable", ni "deseable") vuestra colaboración en casa.

Es por ello que, con esta nota, os queremos hacer llegar la IMPORTANCIA de que podamos contar con vuestra presencia en la REUNIÓN INFORMATIVA que hemos preparado para el próximo LUNES 20 DE MARZO, A LAS 5 DE LA TARDE; en esa reunión os contaremos todo lo que necesitéis saber sobre este entrenamiento BÁSICO PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES EMOCIONALES de vuestras hijas y vuestros hijos...e incluso para el desarrollo de dichas habilidades por vuestra parte como mamás y papás.

¡OS ESPERAMOS EL PRÓXIMO LUNES CON LOS BRAZOS ABIERTOS, Y OS AGRADECEMOS DE ANTEMANO EL ESFUERZO QUE OS PUEDA SUPONER EL ESTAR ALLÍ CON NOSOTRAS ESE DÍA!

Con cariño, la Tutora de vuestra/o hija/o.