

Acta 9º sesión

Málaga a 18 de Enero de 2017, se reúnen los siguientes participantes:

Barranco Villanueva, Sarai
Bedmar Arroyo, Sergio
Benítez Sala, Sergio
Bermúdez González, Alonso
García Gómez, Montserrat
Hernández Sánchez, Guillermo
Jiménez Rodríguez, María
López Salas, Eugenia Sonia
López Sánchez, Leonor María
Luque Gil, Milagros
Márquez Pérez, Inmaculada
Pérez Ruiz, Francisco Javier
Romero López, Ana Belén
Salas Cobalea, Susana María
Velasco Fano, Aránzazu
Velasco Fano, Francisco Javier

Y como coordinador Antonio Lobato Rodríguez, para trabajar los siguientes temas:

- 2º Sesión de Mindfulness
- Propuesta de trabajo para la siguiente sesión.

Esta segunda sesión ha tenido un carácter conceptual fundamentalmente. A través de un mapa conceptual Raquel ha desarrollado los principales fundamentos neurológicos del mindfulness. Comenzando por las diferentes regiones cerebrales, las funciones que regulan y las de ondas cerebrales que predominan para terminar aterrizando en el tipo de respuesta reactivo / proactivo) que provocan tanto en nuestro alumnado como en nosotros mismos, el estrés, etc.

Para finalizar y complementar estas sesiones teóricas se han propuesto 4 lecturas básicas:

Rodriguez, Nora. *Neuroeducación para padres.*

Kaiser Greenland, Susan. *El niño atento.*

EMOCIONARTE: Educar con la emoción, alternativas metodológicas.

Marina, José Antonio. *El cerebro infantil. La gran oportunidad.*

Schoeberlein, Deborah. *Mindfulness para enseñar y aprender.*



En la siguiente sesión esperamos finalizar la fundamentación teórica.

Y sin más asuntos que tratar, se levanta sesión,

Coord. Formación

Antonio Lobato Rodríguez