

¡Este es mi círculo!

DURACIÓN: 15 minutos

DESCRIPCIÓN: Mediante este juego, haremos que cada participante vea que cada uno tiene un espacio para sí, es su espacio vital; y es preciso velar para conservarlo. Al final tiene que salir la reflexión de que hay que respetar a los demás y de ese modo la convivencia y la unión de las personas es más sencilla y tranquila.

OBJETIVOS:

- Entender el espacio privado de cada persona (unos necesitan más que otros).

-Desarrollar una actitud de tolerancia y respeto hacia el otro.

DESARROLLO: El grupo de participantes se dispersa por un área espaciosa (patio), y cada uno forma un círculo a su alrededor. Unos participantes lo harán más grande, otros más pequeño. Cuando todos los participantes estén dentro de su círculo, se pedirá a uno de ellos que salga del suyo (se puede poner una prenda dentro para dejar claro que no se puede entrar), y será necesario que la mujer/hombre que no tiene círculo (el liberado) entre dentro de otro. Puede hacerlo como desee (sin hacer daño), mediante el poder de persuasión, un descuido, un salto... Cada participante, sin embargo, debe proteger su círculo, y no debe dejar entrar a nadie. Si el participante liberado consigue entrar en un círculo, ya será “el dueño”, y el otro deberá buscar un nuevo círculo, un nuevo espacio. Se puede ampliar el juego haciendo que haya más de un liberado, para hacerlo más complicado.

MATERIAL NECESARIO: No hace falta ningún tipo de material.

SUGERENCIAS: Cuando acabe la actividad habrá que hacer un comentario de cómo se sentían cuando un participante entraba en su círculo; y sobre todo valorando cómo lo hacía. También se puede comentar por qué unos participantes lo hacían más grande que otros.

PREPARACIÓN: Antes de la actividad se puede trabajar el respeto, o haber hablado sobre el tema. Con todo, también es bueno empezar con una actividad como esta para hablar sobre el tema y trabajarlo.

EVALUACIÓN: La actividad será satisfactoria si los participantes entienden que lo mejor es que cada uno se quede en su círculo, sin molestar el resto, sin invadir el espacio del otro.

COMENTARIOS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA ACTIVIDAD:

