

## Las mujeres...

**DURACIÓN:** 1 hora

**DESCRIPCIÓN:** Se tratarán los prejuicios que afectan a los hombres y que tenemos muy interiorizados.

**OBJETIVOS:**

- Familiarizar a los participantes que existe un tipo de abuso llamado sexismo, pero es preciso asegurarse de que tanto los hombres como las mujeres tenemos la oportunidad de decidir cómo somos y qué queremos de nosotros mismos.

- Tener conciencia de que es un abuso psicológico decirle a alguien que es malo por su sexo o por su raza.

**DESARROLLO:** Se dispondrán sobres en un espacio, en forma de círculo (tantos sobres como miembros haya). En medio habrá tarjetas rojas y verdes, en dos pilas. Fuera de cada sobre habrá una frase, que deberán leer, y después valorarán si es cierta o no.

Si creen que es cierta, irán al centro, cogerán una cartulina verde, y la pondrán dentro del sobre. Si creen que no, pondrán una roja. El dinamizador irá marcando con un silbato cuándo se efectúa la rotación y se cambia de sobre, todos al mismo tiempo para mantener el máximo orden.

Todos deberán responder todas las preguntas (todos los sobres). Después, se recogerán, y se leerán uno por uno, mirando qué ha opinado la mayoría y por qué.

Todas las respuestas deberán ser negativas. Si no lo son, significa que los prejuicios están muy arraigados.

Las frases pueden ser:

- Las mujeres deben quedarse en casa.
- Las mujeres no saben conducir.
- Las mujeres son unas lloronas.
- Las mujeres no pueden ser directoras.
- Lavar es de mujeres.
- El color de las niñas es el rosa.
- Las niñas fuertes son unas “marimachos”.
- Las niñas juegan con muñecas.
- Las mujeres dependen de los hombres.
- A todas las mujeres les gustan los hombres.
- Las mujeres son unas manipuladoras.
- Las mujeres utilizan su cuerpo.
- Las mujeres no saben nada del dinero.
- Las mujeres son provocativas.
- Las mujeres son obedientes y caprichosas.

**MATERIAL NECESARIO:**

- Tarjetas verdes y rojas
- Tantos sobres como participantes haya.

**SUGERENCIAS:** Se puede ampliar la lista de prejuicios. Es muy bueno hacer la actividad equivalente con los hombres, también incluida en la guía.

**PREPARACIÓN:** No hace falta ningún tipo de preparación.

**EVALUACIÓN:** El debate final será el más interesante para evaluar. Lo utilizaremos como método para ratificar o desmentir que actualmente estos prejuicios son vigentes.

**FUENTE:** Grup d'acció d'igualtat d'oportunitats

**COMENTARIOS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA ACTIVIDAD:**

---

---

---

---