

Los hombres...

DURACIÓN: 1 hora

DESCRIPCIÓN: Se tratarán los prejuicios que afectan a los hombres y que tenemos muy interiorizados.

OBJETIVOS:

- Familiarizar a los participantes y las participantes de que existe un tipo de abuso llamado sexismo, pero es necesario asegurarse de que tanto los hombres como las mujeres tenemos la oportunidad de decidir cómo somos y qué queremos de nosotros mismos.

- Tener conciencia de que es un abuso psicológico decirle a alguien que es malo por su sexo o por su raza.

DESARROLLO: Se dispondrán sobres en un espacio, en forma de círculo (tantos sobres como miembros haya). En medio habrá tarjetas rojas y verdes, en dos pilas. Fuera de cada sobre habrá una frase, que deberán leer, y después valorarán si es cierta o no.

Si creen que es cierta, irán al centro, cogerán una cartulina verde, y la pondrán dentro del sobre. Si creen que no, pondrán una roja. El dinamizador irá marcando con un silbato cuándo se efectúa una rotación y se cambia de sobre, todos al mismo tiempo para mantener el máximo orden.

Todos deberán responder a todas las preguntas (todos los sobres). Después, se recogerán, y se leerán uno por uno, mirando qué ha opinado la mayoría y por qué.

Todas las respuestas deberán ser negativas. Si no lo son, significa que los prejuicios están muy arraigados.

Las frases pueden ser:

- Los hombres no lloran.
- Los hombres mandan.
- Sólo los hombres pueden ser directores.
- Los hombres débiles son unas niñas.
- Los hombres no expresan sus sentimientos.
- Los hombres son los más fuertes.
- A los hombres les gustan siempre las mujeres
- Los hombres sólo quieren sexo.
- Los hombres no pueden hacer más de una cosa al mismo tiempo.
- El color de los niños es el azul.
- Todos los niños juegan con pelota.
- A todos los hombres les gustan las mujeres.
- Los hombres son bruscos.
- Los hombres tienen instintos agresivos.

- Los hombres no entienden de trabajos del hogar.
- Los hombres son ruidosos.

MATERIAL NECESARIO:

- Tarjetas verdes y rojas
- Tantos sobres como participantes haya.

SUGERENCIAS: Se puede ampliar la lista de prejuicios. Es muy bueno hacer la actividad equivalente con las mujeres, también incluida en la guía.

PREPARACIÓN: No hace falta ningún tipo de preparación.

EVALUACIÓN: El debate final será el más interesante para evaluar. Lo utilizaremos como método para ratificar o desmentir que actualmente estos prejuicios están vigentes.

FUENTE: Grup d'acció d'igualtat d'oportunitats

COMENTARIOS DESPUÉS DE HABER EFECTUADO LA ACTIVIDAD:
