**ACTA DE REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO / FORMACIÓN EN CENTRO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Código GT/FC: **174128GT091** | Nombre del proyecto: **Yo siento, ¿Y tú?** | |
| Centro: **C.E.I.P. JOSÉ PAYAN GARRIDO** | | Localidad: **SAN JUAN DE AZNALFARACHE** |
| Coordinadora: Beatriz Alonso Meléndez | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Día: 25 de abril de 2017. | Hora comienzo: 17:00 H. |
| Hora finalización: 19:00 H. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO DE REUNIÓN**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | Informativa | **x** | Formativa |  | Planificación | |  | | | | | | |  | Toma de acuerdos |  | Producción de documentos | |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE Y APELLIDOS** | **ASISTENCIA** |
| ALONSO MELÉNDEZ, MARÍA BEATRIZ | X |
| MÁRQUEZ FLORIDO, BELÉN | X |
| GARCÍA LUNA, CRISTINA | X |
| AJENJO TELLADO, BEGOÑA | X |
| MARTOS JIMÉNEZ, MARÍA JESÚS | X |
| PEINADO FERNÁNDEZ, MARÍA JOSÉ | X |
| RASERO DEL REAL, DANIEL | X |
| GARCÍA RAMÍREZ, IRENE | X |
| GÓMEZ LIROLA, DELIA ROSA | X |
| FONT RIVERA, MILAGROS | X |
| MORENO FERNÁNDEZ, REYES | X |

**ORDEN DEL DÍA:**

* Charla María Domínguez

|  |
| --- |
| **DESARROLLO DE LA SESIÓN** |
| * Charla sobre educación emocional:   + ¿Qué es mindfulness?   + ¿Cuáles son los beneficios del mindfulness?   + ¿Cómo se practica el mindfulness?   + ¿Qué actitud debemos tener?   + Orígenes del mindfulness. Jon Kabat – Zinn   + Personas relevantes en España: Javier García Campayo, Vicente Simón, Andrés Martín Asuero   + Puesta en práctica de tres dinámicas grupales:     1. Escucha atenta     2. Aquí y ahora     3. Visualización del agua |
| **ACUERDOS ADOPTADOS** |
|  |
| **FECHA DE LA PRÓXIMA REUNIÓN:** 9 de mayo |