**ACTA DE REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO / FORMACIÓN EN CENTRO**

|  |  |
| --- | --- |
| Código GT/FC: **174128GT091** | Nombre del proyecto: **Yo siento, ¿Y tú?** |
| Centro: **C.E.I.P. JOSÉ PAYAN GARRIDO** | Localidad: **SAN JUAN DE AZNALFARACHE** |
| Coordinadora: Beatriz Alonso Meléndez |

|  |  |
| --- | --- |
| Día: 25 de abril de 2017. | Hora comienzo: 17:00 H. |
| Hora finalización: 19:00 H. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO DE REUNIÓN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Informativa | **x** | Formativa |  | Planificación |
|  |
|  | Toma de acuerdos |  | Producción de documentos |  |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE Y APELLIDOS** | **ASISTENCIA** |
| ALONSO MELÉNDEZ, MARÍA BEATRIZ | X |
| MÁRQUEZ FLORIDO, BELÉN | X |
| GARCÍA LUNA, CRISTINA | X |
| AJENJO TELLADO, BEGOÑA | X |
| MARTOS JIMÉNEZ, MARÍA JESÚS | X |
| PEINADO FERNÁNDEZ, MARÍA JOSÉ | X |
| RASERO DEL REAL, DANIEL | X |
| GARCÍA RAMÍREZ, IRENE | X |
| GÓMEZ LIROLA, DELIA ROSA | X |
| FONT RIVERA, MILAGROS | X |
| MORENO FERNÁNDEZ, REYES | X |

**ORDEN DEL DÍA:**

* Charla María Domínguez

|  |
| --- |
| **DESARROLLO DE LA SESIÓN** |
| * Charla sobre educación emocional:
	+ ¿Qué es mindfulness?
	+ ¿Cuáles son los beneficios del mindfulness?
	+ ¿Cómo se practica el mindfulness?
	+ ¿Qué actitud debemos tener?
	+ Orígenes del mindfulness. Jon Kabat – Zinn
	+ Personas relevantes en España: Javier García Campayo, Vicente Simón, Andrés Martín Asuero
	+ Puesta en práctica de tres dinámicas grupales:
		1. Escucha atenta
		2. Aquí y ahora
		3. Visualización del agua
 |
| **ACUERDOS ADOPTADOS** |
|  |
| **FECHA DE LA PRÓXIMA REUNIÓN:** 9 de mayo |