**EMOCIONARIO: SOLEDAD**

La soledad es la ausencia de compañía. Resulta muy práctica, por ejemplo, si no quieres que te molesten. Pero puede ser angustiante si crees que no tienes a quién acudir o con quién compartir las cosas.

¿Es posible sentirse solo estando con gente?

Sí. Cuando no puedes contar con las personas que te rodean o cuando estas te dejan de lado. Imagina que tus amigos hablan de una película que tú no has visto. Si no puedes participar en la conversación, quizá te sientas solo.

Para vencer la soledad es muy importante comunicarse.

Si echas de menos los momentos en que no estabas solo, experimentas nostalgia.

**ACTIVIDADES**

1. **¿Te gusta estar solo? ¿En qué ocasiones? Intenta poner al menos tres ejemplos.**

1. **a) ¿Quién crees que vive en la casa de la ilustración?**
2. **¿Qué ventajas crees que tendría vivir en esa casa?**
3. **Contesta verdadero (V) o falso (F).**

-En ocasiones, puede ser útil estar solo.

-Se puede experimentar soledad estando con gente.

-Para combatir la soledad es necesario comunicarse.

-Estar solo puede resultar agradable.

1. **Ordena en una tabla las ventajas y desventajas que crees que tiene la soledad.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ventajas** | **Desventajas** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. **¿Alguna vez te has sentido solo estando con más gente? Explica en qué ocasión.**
2. **Escribe dos cosas que prefieras hacer solo y dos cosas que prefieras hacer con otras personas.**