**LA AYUDA**

\* Comentamos las situaciones de ayuda experimentadas

|  |  |
| --- | --- |
| **POSIBLES SITUACIONES DE AYUDA** | |
| EN QUÉ SITUACIONES HAS NECESITADO AYUDA…. | SITUACIONES EN LAS QUE HAS AYUDADO… |
| ¿CÓMO TE HAS SENTIDO AL SER AYUDADO O AL NO ENCONTRAR AYUDA? | ¿CÓMO TE HAS SENTIDO AYUDANDO? |