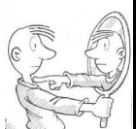


Nombre y apellidos..... Curso y grupo..... Fecha.....

Esta ficha te ayudara a descubrir tu personalidad, un retrato exacto de tu persona, con tus habilidades y temores.

Responde las siguientes preguntas de forma sincera y profunda. Extiende tus respuestas

1. Defínete con tres adjetivos... ¿Cómo crees que eres?
2. ¿Cómo crees que te ven los demás?
3. ¿Cómo crees que te ve tu familia?
4. Señala tres aspectos positivos sobre ti (aspectos que te agraden)
5. Señala tres aspectos negativos sobre ti (aspectos que no te gusten)
6. ¿Con qué cosas disfruto mucho cuando las hago?
7. ¿En qué actividades invierto mi tiempo diariamente? ¿Cuáles de ellas te gustan o te divierten más? ¿Cuáles realizas por obligación?
8. ¿Cuáles son mis miedos?



9. ¿Estoy satisfecho/a con los logros que he alcanzado hasta este momento?

10. ¿Qué me gustaría hacer o ser de mayor?

11. ¿Cuál es la persona/s más importante en mi vida?

12. ¿Cuáles han sido los momentos más felices de mi vida?

13. Si pudiera reescribir mi historia ¿Qué cambiaría?

14. ¿Cuáles son las 3 o 4 cosas más importantes para mí?

15. ¿Soy una persona extrovertida o introvertida?

Ahora realiza una pequeña redacción (5-10 líneas) sobre ti. Imagina que te tienes que presentar ante una persona que no te conoce de nada... ¿Qué le dirías? (Incluye nombre, edad, lo que te gusta hacer, y todo lo que se te ocurra).

