

Nombre y apellidos..... Curso y grupo..... Fecha.....

LA VENTANA DE JOHARI

La ventana de Johari es un esquema para conocernos nosotros mismos. Cada persona estaría representada por cuatro paneles "ventanas". Cada una de las ventanas o cuadrantes son como cortinas que pueden moverse. A medida que abrimos las cortinas tenemos un conocimiento más completo de nosotros mismos.

El cuadrante "abierto"

Representa las cosas que todos ven en una persona. Las que yo sé sobre mí mismo y que el otro también conoce. Por ejemplo, yo sé mi nombre. El otro también lo conoce. Si la otra persona con quien interactúo ha visitado mi Sitio Web, sabe algunos de mis intereses. Cuando hay un contacto una persona la ventana (cuadrante) se encuentra apenas abierto. No hemos tenido tiempo de intercambiar información. A medida que el proceso de conocimiento mutuo continúa, las ventanas se abren.

El cuadrante "ciego"

Representa las cosas que los demás saben o creen saber sobre mí, pero de las cuales yo soy inconsciente. Por ejemplo, podríamos comer en un restaurante, y puede salpicarme un

poco de alimento en mi cara. Esta información está en mi cuadrante oculto porque puedo verlo mi interlocutor, pero yo no puedo verlo. No me he dado cuenta de ello. Si me dice que tengo algo en mi cara, a cortina de la ventana se mueve al derecho, agrandando información al área del cuadrante abierto. Se puede tener desconocimiento con respecto a situaciones. Por ejemplo, en mi conversación con ese interlocutor, él puede notar que yo no le he mirado a la cara. Igual no piensa nada, pero puede por su propia experiencia, imaginar que quizás no esté siendo sincero con él o caer en la cuenta de que soy una persona tímida. Como ves, hay cosas que el otro puede conocer de mí y yo no dar cuenta.

El cuadrante "oculto"

Representa aquello que yo conozco sobre mí, y

que los demás desconocen completamente. Por ejemplo, no le he dicho, ni mencionado, ni está en mi Web Site, cuál es mi sabor preferido de helados. Esta información está en mi cuadrante "oculto". Tan pronto como le diga que me gusta el helado de cereza, estoy moviendo información de mi cuadrante oculto y estoy agrandando el área del cuadrante

Una vez más hay can-

tidades de información que puede ser revelada a los demás. Yo diré en cada momento a quién le contaré mis cosas más personales. Si conseguimos conocernos y confiar el uno en el otro, entonces me sentiré más cómodo divulgando más los detalles íntimos sobre mí mismo. Se llama este proceso: "Auto apertura."

El cuadrante "desconocido"

Representa aquello que

yo no conozco sobre mí mismo, y tampoco puede conocerlas mi interlocutor. Por ejemplo, yo puedo divulgar un sueño que tuve. Como ambos procuramos entender su significado, un nuevo conocimiento puede emerger. No lo conocía ni yo ni mi interlocutor, antes de que sucediera la conversación. Al colocarse las personas en situaciones nuevas puede revelar a información desconocida por ambos.

PARTE DE UNA PERSONA	Conocido de uno mismo	No conocido por uno mismo
Conocido por Otros	1 ABIERTO	2 CIEGO
No conocido por Otros	3 OCULTO	4 DESCONOCIDO

ACTIVIDAD DE APLICACIÓN

- Con la "Ventana de Johari" colocar en el cuadrante ciego algunas de las cosas que los demás han dicho de mí y yo desconocía.
- Colocar en el cuadrante oculto alguna cosa que solo yo conozco de mí, y los demás no lo advierten



ACTIVIDAD DE APLICACIÓN

- Con la "Ventana de Johari" colocar en el cuadrante ciego algunas de las cosas que los demás han dicho de mí y yo desconocía.
- Colocar en el cuadrante oculto alguna cosa que solo yo conozco de mí, y los demás no lo advierten

