

1º Y 2º DE ESO SE RE-MUEVEN

El alumnado de 1º y de 2º de ESO de nuestro Centro participó los días 10 (1º) y 11 (2º) de noviembre en el programa RE-MUÉVETE, promovido por el Ayuntamiento de Pozoblanco para inculcar hábitos deportivos y saludables a los/as niños/as de la localidad.

El curso pasado participaron en las actividades los/as alumnos/as de 5º y de 6º de todos los centros de Enseñanza Primaria de Pozoblanco y ahora han sido nuestros/as alumnos/as más pequeños. Esperemos que se consigan en el futuro los objetivos que se han planteado en el programa. Por ahora, os dejamos con unas fotos y con las experiencias de algunos/as alumnos/as.



"El instituto *Ricardo Delgado Vizcaíno* ha realizado una actividad llamada Re-Muévete. Nos lo hemos pasado muy bien. El año pasado también se realizó esta actividad, pero fue en el CEIP *Virgen de Luna*. Aquella actividad fue realizada en el recinto ferial, al igual que este año.

Las actividades estuvieron muy bien. Este año se ha hecho a cubierto, pero el año pasado fue en las pistas de atletismo.

Al igual que en el año pasado, nos han dado una pieza de fruta porque es muy importante para hacer ejercicio.

Me gustaría repetir la experiencia".

Alba Sánchez Bajo, 1º ESO B

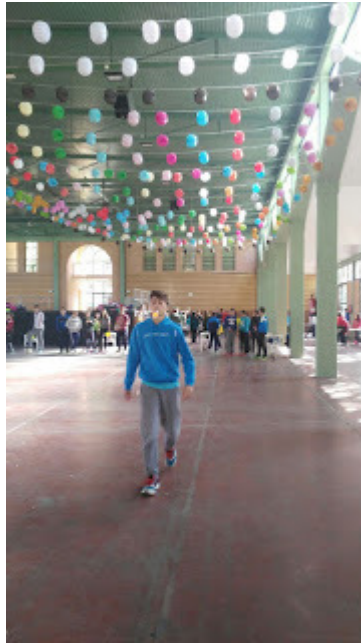


"El jueves 10 de noviembre estuvimos en Re-Muévete, una actividad en la que teníamos que hacer juegos muy variados (desde hacer un examen de idiomas hasta absorber con una pajita).

En el recinto ferial nos lo pasamos bastante bien. Algunas pruebas fueron más divertidas que otras y, al final, todos los equipos completaron su ficha.

Había alumnos/as de todos los institutos de Pozoblanco: Salesianos, Pedroches, Antonio María Calero, La Inmaculada y Ricardo Delgado Vizcaíno".

Fernando Martín Moreno, 1º ESO A



"Han sido las mejores actividades del mundo. Hicimos muchas actividades de correr, de memoria...

Fuimos al recinto ferial muy temprano, a las 11,45. Había allí muchos institutos (Salesianos, La Inmaculada, Los Pedroches, Antonio M^a Calero).

Las pruebas duraron hasta las 15,00 del mediodía".

Marius Cristian Domide, 1º ESO A



"El pasado 10 de noviembre, los alumnos de 1º de ESO fuimos todos al recinto ferial para hacer una actividad llamada Re-Muévete. La actividad consistía en una convivencia con juegos y actividades que nos tenían preparados.

Cuando llegamos, nos pusimos cada uno con el grupo que nos dijo el profesor. Las pruebas consistían en pensar con la mente, otras eran de agilidad, otras de controlar el balón, otras de circuitos...

Cuando acabamos, nos fuimos a nuestra casa".

Pablo Ortiz Jiménez, 1º ESO B

"Fueron todos los institutos de Pozoblanco al evento donde se realizaron un montón de actividades.

Como representantes del IES *Ricardo Delgado Vizcaíno* fueron 1º y 2º de ESO, acompañados por los profesores Luis Madrid, Sonia Zamora y Juan Antonio Solano. Cada curso hizo unos pocos grupos mezclados.

Los alumnos de 2º de ESO salieron del centro a las 10,30 y llegaron a las 10,45. Una vez allí, se encontraron con otros institutos, que fueron dispuestos a ganar.

Al empezar, explicaron las reglas y entregaron los papeles que informaban sobre las pruebas a las que tenían que dirigirse. Había pruebas de velocidad, reflejos, inteligencia y destreza. En cada prueba había unos monitores que la explicaban y la organizaban.

Todos lo grupos acabaron sobre las 14,00.

Los organizadores pidieron los papeles de cada grupo con la puntuación de cada prueba y felicitaron a los participantes por su comportamiento y lo bien que se les dieron las pruebas".

José Luis Rubio Ruiz, 2º ESO B