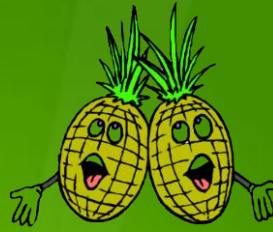


LES ANANAS



Il était une fois trois petites ananas. Elles habitent dans une jolie maison avec ses parents.

Elles vont à l'école, elles étudient beaucoup parce qu'elles aiment apprendre des nouvelles choses sur la nature, l'art, la musique et surtout à propos des nouvelles technologies. Elles sont très sympathiques, elles ont beaucoup d'amis.

Un jour elles doivent changer de ville à cause du travail de son père. Les petites ananas sont très tristes dans son nouveau école: les profs sont très sérieux, l'école est assez vieux et les copains ne jouent pas avec elles. Quoi faire pour tout changer?

La mère parle avec elles pour l'expliquer qu'il faut s'adapter et s'armer de patience...

Mais les ananas pensent tout le temps à se divertir...elles restent toutes seules à la bibliothèque, au CDI, etc.

Ses parents sont préoccupés. La mère a une bonne idée. Elle propose à son mari de faire une petite fête pour inviter à tout les copains de ses filles. Les parents achètent des boissons et des produits sains pour le goûter. Il y a des fruits, des produits laitiers, des légumes et aussi quelques sucreries.

Le jour de la fête les ananas commencent à danser, parler, chanter: toutes les amis chantent très fort cette petite comptine:

"Nous adorons les fruits,

Nous adorons les ananas ,

Nous adorons avoir,

Ces amies sympas"

Et barra, barri, ce conte est fini!

LES CERISES JUMELLES



Il était une fois deux jolies cerises rouges, Rita et Catalina.

Rita est très sympathique, bavarde et intelligente si bien elle n'a pas beaucoup d'amis. Rita aime chanter, faire du sport et lire. Elle aime aussi manger très sain, il mange des fruits et des légumes parce qu'elle pense qu'il faut manger de manière équilibrée pour avoir une bonne santé.

Sa jumelle Catalina n'aime pas le sport, elle déteste la lecture et elle jamais mange de forme équilibrée.

Les deux sœurs discutent toujours à cause de la nourriture. Rita ne comprend pas pourquoi sa sœur n'est pas capable de suivre un régime alimentaire équilibré.

Un jour Catalina mange une grande quantité de sucreries, elle commence à avoir mal au ventre, à la tête, au estomac. Elle rest pendant trois jours à l'hôpital. Rita parle avec elle et finalement sa sœur comprend qu'elle doit changer d'habitudes alimentaires pour jouir d'une bonne santé.

Les deux jumelles sont heureuse et elles s'amuse beaucoup quand elles cuisinent ensemble.

Elles elaborent chaque semaine des menus bons pour la santé . ses parents sont fiers d'elles.

¡Et barra barri, mon conte es fini!

LA FAMILLE FRAISE



Il était une fois...

La famille fraise habite à Palos de la Frontera. Elle est formée par le "père fraise," la mère fraise, le fils fraise, la fille fraise et sa mascotte, le chien "Fresón."

La famille fraise est une famille unie. Le père est patient, la mère est sociable, le fils est intelligent mais un peu désordonné, il a sa chambre toujours en désordre, les CD, les livres, les vêtements sont tout le temps désorganisés.

Le père est dentiste et il soigne sa fille parce qu'elle a mal aux dents à cause de manger des produits sucrés et des gâteaux elle a quatre caries que le fait mal.

Son père l'explique qu'elle doit manger plus de produit frais et presque rien de sucrés. La petite fraise est fâchée mais il va faire tout ce que son père dit, elle ne veut plus de caries dans sa bouche.

¡Et barra, barri, ce conte est fini!