

CUESTIONARIO SOBRE EL TEST DE AUTOBSERVACIÓN

1- ¿Ha sido fácil y rápido para ti rellenar el test, te has detenido a pensar en más de tres cuestiones...? Cuenta algo sobre ello.

2- ¿Cómo te has sentido al completarlo? ¿Qué has pensado? Puedes señalar más de una respuesta

- Lo he hecho con prisas y sin pensar
- Me ha resultado motivador
- Me ha sorprendido
- Normal, no es nada nuevo para mí plantearme este tipo de preguntas
- Me ha resultado incómodo
- Me ha sido útil
- No me parece interesante
- Ha sido divertido

Añade si quieres algún otro comentario:

3- ¿Te gustaría continuar indagando en este tipo de cuestiones acerca de ti mismo/a?

El test está extraído de un curso online llamado *Formación de educadores de atención al presente*. Es gratuito, totalmente práctico y muy sencillo. Si te interesa profundizar en este campo automatrícúlate, en esta página se realizan cursos continuamente y tienen certificado.

<http://campus.laatencionalpresente.com>