

•

[Ventajas de registrarse](#) | [Regístrese](#)  
[iniciar sesión](#)

[entrar](#)

[¿Olvidaste la contraseña?](#)

×

**¿Ha olvidado su contraseña?**

Si no recuerda su contraseña, escriba su Mail.

**Por favor, introduzca el mail**

**Sus datos han sido enviados a su cuenta de correo.**

**Lo sentimos, no hay ningún usuario registrado con esta dirección de correo electrónico.**

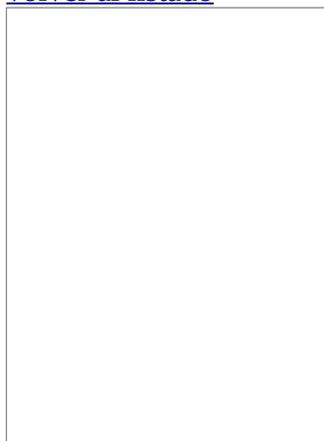
cerrar enviar

[MENU](#)

- [Inicio](#)
- [Vademecum](#)
  - [Plantas medicinales](#)
  - [Presentaciones simples](#)
  - [Presentaciones compuestas](#)
  - [Fórmulas magistrales](#)
  - [Laboratorios](#)
  - [Autores](#)
- [Revista](#)
  - [Sumarios](#)
  - [Suscripción](#)
  - [Números atrasados](#)
  - [Instrucciones autores](#)
- [Publicaciones](#)

- [Reseña de libros](#)
- [Hemeroteca](#)
- [Documentación](#)
- [Agenda](#)
  - [Cursos](#)
  - [Congresos, Simposios, Exposiciones, Reuniones](#)
- [Enlaces](#)
  - [Asociaciones - Sociedades](#)
  - [Bases de Datos](#)
  - [Botánica - Imágenes](#)
  - [Publicaciones](#)
  - [Librerías virtuales](#)
  - [Oficinas de Farmacia especializadas en Fitoterapia / Formulación](#)
  - [Etno - Medicina tradicional](#)
  - [Agencias del Medicamento](#)
  - [Otros](#)
- [Noticias](#)  
[Buscador Avanzado](#)[Contacto](#)

[volver al listado](#)



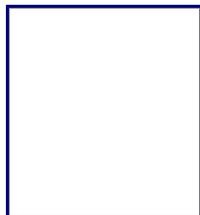
Ester Risco. Hemeroteca de la Revista de Fitoterapia (Internet, ISSN: 1988-5806). 2016.  
Cacao en la mejora de los síntomas depresivos en caso de sobrepeso



Un estudio clínico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo, de 4 semanas de duración, ha incluido 47 sujetos, obesos o con sobrepeso, con una media de edad de 57 años (edades comprendidas entre 50 y 80 años) y media del índice de masa corporal de 30 Kg/m<sup>2</sup> (rango entre 27 y 35,5 Kg/m<sup>2</sup>), sometidos a una dieta hipocalórica (restricción calórica del 15%). La mitad de los participantes recibieron 1,4 g de un suplemento a base de extracto de cacao (645 mg/día de polifenoles totales y 140 mg de teobromina), y mostraron un incremento significativo de las concentraciones plasmáticas de ácido homovanílico (HVA), producto final del metabolismo de la dopamina. Además, el incremento en los

niveles plasmáticos de HVA se ha postulado como beneficioso en la mejora de las funciones cognitivas en individuos sanos, y los estados depresivos se correlacionan con niveles bajos de HVA. De esta forma, la acción de extracto de cacao se ha relacionado con una reducción de los síntomas depresivos, ya que bajos niveles de HVA indicarían una menor disponibilidad de dopamina cerebral.

Fuente: Ibero-Baraibar I, Pérez.Cornago A, Ramírez MJ, Martínez JA, Zulet MA. An increase in plasma homovanillic acid with cocoa extract consumption is associated with the alleviation of depressive symptoms in overweight or obese adults on an energy restricted diet in a randomized controlled trial. *J Nutr* 2016; 146 (Suppl): 897S-904S.



Copyright 1992-2016

[Cita Publicaciones y Documentación S.L.](#)

[cita@fitoterapia.net](mailto:cita@fitoterapia.net)

Editores

Bernat Vanaclocha i Vanaclocha

Médico, Colegiado N° 464610887

Director de Cita Publicaciones y Documentación S.L.

Salvador Cañigüeral Folcarà

Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia

Facultat de Farmàcia, Universitat de Barcelona

> [Código Ético de Fitoterapia.net](#)

> [Mapa Web](#)